

TEPLICKÉ OZVĚNY



LEDEN 2010

ZPRAVODAJ MĚSTA TEPLICE NAD METUJÍ číslo 1

Rooseveltova 15 • 549 57 Teplice nad Metují • ☎ (491) 581207, www.teplicenadmetuji.cz/ozveny



TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2010 – VÝSLEDKY

Ve čtvrtek, v sobotu a neděli 7. - 10. ledna 2010 se v Teplicích a Adršpachu konala Tříkrálová sbírka organizovaná Charitou ČR. Možná, že i vy doma jste přivítali tři malé krále, poslechli si koledu a přispěli na dobrou věc. V dnešní době, kdy každý šetří nebo by měl kde se dá, je nutné nezapomínat na ty, kteří jsou v nedostatku a nemohou si za to sami. Sběrka je také takovou malou společenskou událostí. Lidé se na tři krále těší a velice je mrzí, pokud k nim některý rok z nějakého důvodu nezajdou.

25% vybraných peněz je použito na projekty Charity v České republice, 10% na projekty Charity v zahraničí, 39% na projekty Farní charity Náchod – Dům na půli cesty (dočasný domov pro mladé lidi, kteří se ocitli v obtížné životní situaci - např. po odchodu z ústavu, z nefungující rodiny), Domov pro matky s dětmi a Charitní ošetřovatelské a pečovatelské služby. 26% je možno využít v místě konání sbírky. O využití prostředků z loňské sbírky u nás v Teplicích jsme již psali (příspěvky dětem ze soc. slabých rodin na letní tábor, školní pomůcky a obědy), pokud máte dotazy nebo návrhy na využití letošní, dejte nám vědět.

Všichni zúčastnění - děti i vedoucí skupinek - mají po koledě dobrý pocit a radost a to díky tomu, že jsou většinou z vás velmi srdečně přijati. Ani sněhová nadílka koledníčky neodradila. Sladkosti, které od vás často dostávali, si jistě zaslouží. Skupinky vyšly v 9 hodin ráno, v poledne se šly ohřát a najíst a po obědě se vydaly znovu se zpěvem do ulic a domů. Koledovali často až do 17ti hodin. Chodit celý zimní den a zpívat od domu k domu je náročné, děti si však stačily i zadovážet ve sněhu. Večer po koledě se králové a vedoucí setkali ve společenské místnosti MěÚ a při dobrém čaji si popovídali o svých zážitcích. Děti si tam ještě zahrály různé společenské hry.



oblast	vybráno Kč	vedoucí	dobu
Teplice střed	4676	Liběna Hrušková	sobota
Dolní Teplice	5510	Jana Záleská	sobota
bytovky ve středu Teplíc	1646	Helena Šikutová	čtvrtek
Kamenec	5493	Martin Mráz	sobota
Horní Teplice + ulice s obchody	3159	Petr Tauscher	sobota
Dědov	1252	Pavčina Kollertová	
Lachov	963	Nikola Machová	sobota
Zdoňov	2419	Věra Bartoničková	
konec Dolních T., Bohdašín, Bučnice	1934	Petr Tauscher	neděle
Horní Adršpach	2893	Martin Mráz	neděle

Letos se vybralo 29945 Kč, což je o 6348 Kč méně než loni. Bohužel se nám nepodařilo projít tolik míst, jako minulý rok, bylo i méně skupinek. Pro Dolní Adršpach jsme nikoho nesehnali, do Horního jsme jeli v neděli s teplíckými králi. Ve Zdoňově byla jen jedna skupinka, a ta ho nemohla projít celý. I v Teplicích se nám do některých oblastí nepodařilo zajít. Letošní organizace byla mírně chaotická, příští rok bude lepší.

Pokud byste ještě rádi přispěli, můžete poslat dárcovskou SMS ve tvaru **DMS KOLEDA** na číslo **87 777 (cena 30Kč, pro sbírku 27Kč)** nebo na účet **66008822/0800 u České spořitelny**. Máte-li dotazy ke sbírce, můžete volat místním asistentům na 608111829 nebo 491613719, nebo navštívit internetovou adresu www.horniteplice.cz/trikralovasbirka. Informace o celostátní sbírce naleznete také na www.trikralovasbirka.cz.

Děkujeme Základní škole Teplice nad Metují za pomoc při zajišťování dětí a MěÚ Teplice nad Metují za poskytnutí společenské místnosti. Děkujeme za pomoc lidem, kteří na sobotní setkání přinesli něco dobrého, vařili čaj, starali se o dětské hry a nakonec místnost uklidili. Jménem budoucích obdarovaných děkujeme všem vedoucím i malým králům za účast a především vám všem přispěvovatelům. Těšíme se na Tříkrálovou sbírku 2011.

Martin a Helena Mrázovi, místní asistenti Tříkrálové sbírky
Tříkrálová sbírka 2010

Putování s koledníky - poznání, postřehy, obdarování.

Ano, tito malí i větší koledníčkové, možná i uličníci, děti, které mají také své problémy, a přece dokázaly svým vystupováním a zpěvem vnášet do našich dospěláckých srdcí něhu, potřebnou laskavost, která je uzdravující. Také vzbudit naše vědomí, že máme odložit škarohlídství. Vždyť s dobrou myslí se dá řešit vše lépe.

Kde jsme zaklepalí, byli jsme přijati s vřelostí. Děkujeme všem za finanční dary a dary pro koledníky. Děkujeme za čas, který jste nám věnovali na ulici, doma i v obchodě. Věřte, nebyl to promarněný čas, ale vzájemně obohacení. Děkujeme Vám všem. P.Tauscher

Zápis žáků

DO 1. TŘÍDY ZÁKLADNÍ ŠKOLY V TEPLICÍCH NAD METUJÍ PRO ŠKOLNÍ ROK 2010 – 2011

Ředitelství Základní školy a Mateřské školy
v Teplicích nad Metují upozorňuje rodiče dětí narozených
v době od 1. září 2003 do 31. srpna 2004 a dětí,
kterým byl odložen začátek školní docházky o 1 rok,
na povinnost zápisu do 1. třídy základní školy.

Zápis se bude konat v budově základní školy, Rooseveltova 106,
Teplice nad Metují

ve středu 3. 2. 2010 od 13.30 do 17 hodin.

K zápisu se dostaví děti v doprovodu jednoho z rodičů
nebo zákonného zástupce.

Vezměte s sebou rodný list dítěte a svůj občanský průkaz.

Mgr. Radim Valíky
ředitel školy

Sněhová kalamita?

Každodenní zpravodajství v rozhlase, televizi a tisku nás zavalují informacemi o sněhové kalamitě a s ní spojené údržbě komunikací a chodníků. Současně je zmiňován tzv. "chodníkový zákon", který zbavil zodpovědnosti majitele domů za škody vzniklé na přilehlých chodnících.

Kalamita se našemu území vyhnula, i když některé úseky se problémů s jednorázovou nadílkou nevyhnuly. Technické služby města se se smluvními firmami snaží, aby těchto problémů bylo co nejméně. Za tuto činnost patří všem zúčastněným dík.

Dovolím si i na tomto místě poděkovat všem, kteří se nadále starají o okolí svých domů a obchodů. Přestože podle legislativy nemají povinnost sněh vyhrnovat, nemají problém vzít lopaty a vyhrnováky a pravidelně uklízejí své nejbližší okolí.

Vyzývám dále nás všechny, abychom si v těchto dnech vybírali pouze takovou obuv, která minimalizuje rizika pádů a úrazů. Děkuji za pochopení. Milan Brandejs, Váš starosta

Nejlepší sportovci 2009



VÝROČNÍ ZPRÁVA SK REDPOINT TEAM 2009

Sportovní klub REDPOINT TEAM uspořádal v roce 2009 8 závodů a dva seriály závodů, kterých se zúčastnilo celkem 1800 startujících. Závodů se uskutečnilo s finanční podporou Města Teplice nad Metují, firem Specialized, Enervit, Pearl izumi, Požární zajištění staveb – Petr Maštálko, Birell, Tipsport, Hudy sport, Českého svazu cyklistiky a s podporou mnoha dalších partnerů, jako například Jobi design, General Bottlers a Stěnova Tomáš Janák. Všem jmenovaným i mnoha dalším děkujeme.

Členové týmu REDPOINT PEARL izUMi absolvovali v roce 2009 celkem 463 startů a vybojovali 300 medailových umístění, z toho 143 zlatých - 92 stříbrných - 65 bronzových. Největší zásluhu na tom měli: Michal Demjanovič 78 startů / 63 medailových umístění (35-20-8), Jiří Slabý 50 / 49 (23-18-8), Petr Kleiner 49 / 43 (17-12-14), T. Čada 58 / 37 (17-10-10) a M. Beránek 26 / 24 (14-8-2).

HORSKÁ KOLA

V dubnu se uskutečnil 16. ročník veřejného závodu horských kol v x-country, zařazený do MTB Poháru Broumovska s názvem APRÍLOVÁ OSMIČKA, kterého se zúčastnilo 155 startujících. V červenci následoval závod horských kol do vrchu Teplice n.M.-Bišík, zařazený do středečního seriálu HOROKOLO VRŠKY, kterého se zúčastnilo 40 startujících. Nejdůležitějším závodem roku byl 12. září 15. ročník MTB marathonu s novým názvem SPECIALIZED RALLYE

SUEDTY se statuem Mistrovství České republiky s 963 startujícími.

Celkem členové týmu REDPOINT PEARL iZUMi absolvovali 251 start a získali 161 medailových umístění (79-53-29): Demjanovič 46/46 (28-13-5) /115b., Slabý 32/34 (18-10-6) /80b., Čada 32/23 (13-7-3) /56b.,... V týmových soutěžích bylo dosaženo 15 umístění na stupních vítězů (10-4-1). Nejlepším výsledkem mezi muži bylo 2. místo Tomáše Čady v seriálu Českého poháru v MTB maratonu a vítězství v mezinárodním etapovém závodu Tartuří Tour v kategorii masters II. Mezi ženami dosáhla nejlepšího výsledku Daniela Chlísková, která zvítězila na Mistrovství ČR v MTB 24hodinovce a v Českém poháru Blackburn 24 hodin obsadila 2. místo. Mezi žáky byl nejlepší Petr Kleiner, 2. v Poháru SCKHK.

SILNIČNÍ KOLA

V červnu se konal jeden ze závodů střeďečnícího seriálu MEMORIÁL PŘÉMY VÍTA s názvem Teplický okruh se 66 startujícími a 5. ročník cyklistického maratonu SPECIALIZED SUEDTY TOUR, v kterém startovalo rekordních 353 startujících.

Celkem absolvovali členové týmu REDPOINT PEARL iZUMi 69 startů a 46 medailových míst (21-17-8): Demjanovič 17/15 (7-6-2) /35b., Slabý 12/14 (5-8-1) /32b., Kleiner 14/12 (7-2-3) /28b.,... Nejlepším výsledkem bylo 2. místo Jiřího Slabého na krátké trati Specialized Sudety Tour.

TRIATLON

V dubnu-srpnu se uskutečnil střeďečnící triatlonový seriál MEMORIÁL MÍLY HOLCMANA, Hlavněvský triatlon a Náchodský X-triatlon s 50 startujícími (celkem 73 startujících a 152 startů).

Celkem absolvovali členové týmu REDPOINT PEARL iZUMi 39 startů a získali 41 medailových umístění (19-11-11): Fulka 12/12(7-2-3)/28b., Beránek 7/10(8-2-0)/28b., Pospíšil L. 6/6(2-4-0)/14b.,... Nejlepším výsledkem bylo vítězství Martina Beránka v Českém poháru Xterra Tour mezi juniory, ke kterému přidal třetí místo Jiří Fulka mezi muži 40 - 49 let.

BĚHY MIMO DRÁHU

V srpnu se v rámci Mezinárodního horolezeckého filmového festivalu se konal 16.ročník běhu Teplickými skalami s názvem BUFO CROSS se 145 startujícími a v říjnu seriál běhů do vrchu BĚŽECKÉ VRŠKY (celkem 40 startujících a 114 startů) a jeho finálový závod Běh na Bišík, kterého se zúčastnilo celkem 28 startujících.

Celkem absolvovali členové týmu REDPOINT PEARL iZUMi 33 startů a získali 19 medailových umístění 11-3-4: Benešová 6 / 6 (5-1-0)/17b., Beránek 6 / 5(5-0-0)/15b., Kleiner 3 / 4(0-2-2)/6b.,... Nejlepší výsledky získali Jolana Benešová v ženách, Martin Beránek v mužích a Petr Kleiner v žácích.

LYŽE – BĚH

Celkem absolvovali členové týmu REDPOINT PEARL iZUMi 69 startů a získali 33 medailových umístění (12-8-3):

Čada 17/11 (3-3-5) / 20b., Benešová 6/8(3-2-3)/16b., Hrubý 9/3 (2-1-0) / 8b., atd. Nejlepším výsledkem bylo vítězství Pavla Hrubého v absolutním pořadí seriálu Malá Skitour 2009.

HOROLEZECTVÍ - SKALNÍ LEZENÍ

Celkem bylo vytvořeno 11 prvovýstupů a osazeno 43 kruhů, z toho Jiří Koutský zaznamenal 6 prvovýstupů a 23 kruhů a Pavel Hrubý 5 prvovýstupů a 20 kruhů. Nejtěžším prvovýstupem je Čirá radost na Sejčka v Teplických skalách obtížnosti Xa, vylezený stylem af a nejtěžším výstupem on sight přezení cesty Železobeton obtížnosti Xa na Čomolari v Adršpašských skalách, obojí od Pavla Hrubého. Více naleznete na klubových stránkách www.redpointteam.cz.

Za SK REDPOINT TEAM o.s. Teplice n.M. Tomáš Čada

Vážení spoluobčané,

rok utekl jako voda, a některé z Vás by mohlo zajímat,

k jakým změnám v počtu obyvatel došlo v roce 2009.

Z matriky našeho městského úřadu jsem dostala tyto informace.

Zdá se to téměř neuvěřitelné, ale počet obyvatel od 1.1.2009 do 31.12.2009 je úplně shodný. Narodilo se 18 nových občánek, navždy nás opustilo 19 spoluobčanů, 37 lidí se odstěhovalo a 38 lidí se stalo novými občany našeho města. Nyní nás tu žije 1 740.

Po několika letech se počet obyvatel nesnížil.

Pokud by Vás zajímala věková struktura obce - mladých lidí do 18 let zde žije 292, 1004 občanů je ve věku od 19 do 60 let, ve věku 61 až 90 let je 435 obyvatel a 9 občanů se může pochlubit věkem nad 90 let. Nejstarší občan Teplic nad Metují oslavil loni úctyhodné 96. narozeniny.

19 párů se loni rozhodlo v našem městě uzavřít sňatek,

z toho 6 párů v sousedním adršpašském obvodu a 13 párů v našem, teplickém obvodu.

L. Kerestešiová



Chcete se kdykoliv a snadno dozvědět, co se kolem Vás děje?

Vážení občané, rádi bychom Vám představili diskuzní fórum, které je určeno všem lidem z Teplíc nad Metují a okolí. Internetové fórum bude přístupné z pohodlí Vašeho počítače a v době, která Vám nejvíce vyhovuje.

Bude to svobodné místo pro sdílení našich otázek a názorů.

Tvář fóra bude tvořena námi všemi a jeho úspěšnost závisí na Vašem zájmu.

O čem fórum bude? Jaké jsou jeho výhody?

Jaké jsou cíle a možnosti, které fórum přinese, se dozvíte:

Kde: **Kavárna ASTRA**

Kdy: **pátek 22.01.2010**

Čas: **18:45 začátek**

Program: **19:00-19:30 představení fóra**

19:30-19:45 dotazy, diskuze

20:00 - 21:00 pro zájemce případné první přípravné kolo.

Přijďte se podívat a věnujte 30 minut Vašeho času společně

Hanka a Lád'a Mertlíkovi

LYŽAŘE V KRKONOŠÍCH A ORLICKÝCH HORÁCH ZAHŘEJE ČRO HRADEC KRÁLOVÉ

Český rozhlas Hradec Králové navštíví Ski areály v Krkonoších a Orlických horách. Od ledna do března nabídne tým Českého rozhlasu Hradec Králové kromě teplých nápojů i řadu soutěží o zajímavé ceny pro děti i dospělé. „Postupně navštívíme osm lyžařských středisek, ve kterých budeme s naším vysíláním a doprovodným programem vždy celou sobotu.“ uvedla Soňa Neubauerová.

Seriál výjezdů a setkání s lyžaři odstartuje Český rozhlas Hradec Králové v sobotu 10. ledna v Herlíkovicích, 17. ledna budeme v Deštném v Orlických Horách, 24. ledna v Peci pod Sněžkou, 31. ledna v Černém Dole, 7. února ve Špindlerově Mlýně, 14. února v Rokytnici nad Jizerou a 21. února v Říčkách v Orlických Horách.

„Věříme, že budeme mít dostatek sil a zimní sezónu uzavřeme ještě poslední návštěvou horského střediska 28. února v Mladých Bukách“ dodala Soňa Neubauerová z marketingového oddělení Českého rozhlasu Hradec Králové.

Pro další informace kontaktujte: Soňa Neubauerová

602 596 592, marketing a PR

Kino Teplice nad Metují

ŽÁKOVSKÁ BESÍDKA ZUŠ

ve čtvrtek 4. února 2010 od 16.00 hod.

Vystoupí žáci z Teplic nad Metují

Vstupné dobrovolné

Tři králové – nová tradice v MŠ

Stejně jako vloni, ale více ve slavnostním duchu, jsme letos ukončili vánoční období návštěvou u vyřezávaného Betlému ve zdejším kostele.

Děti přednesly nacvičené pásmo *Jak to bylo tenkrát v Betlémě*, zazpívaly píseň Tří králů a vyslechly varhanní koncert v podání Mgr. Ladislava Šikuta, který se nám po celou dobu věnoval. Moc mu děkujeme a zároveň děkujeme panu faráři, který nám umožnil tuto akci uskutečnit.

Budeme rádi, pokud bude možné si to příští rok zopakovat. To už by se snad mohlo opravdu mluvit o tradici.

Ještě jednou děkujeme. Všichni z Mateřské školy v Teplicích nad Metují.

Změny při kácení dřevin rostoucích mimo les

Kácení dřevin rostoucích mimo les je v České republice regulováno zákonem č. 114/1992 Sb. o ochraně přírody a krajiny, který byl novelizován k 2.1.2010. Kácení na většině území CHKO Broumovsko povolují nadále místně příslušné obecní úřady. Změnou je to, že příslušným orgánem k povolování kácení v níže uvedených maloplošných zvláště chráněných územích a jejich ochranných pásmech je Správa CHKO Broumovsko. Jedná se většinou o málo obydlená území s malým podílem mimolesní zeleně. Novela dále sjednotila postavení fyzických a právnických osob ve vztahu k povolování kácení. Obě skupiny mohou kácet stromy do obvodu kmene 80 cm v 1,3 m výšky a keře do souvislé plochy 40 m² bez povolení. Novela zákona změnila i proces oznamování kácení např. pro správce toků. Namísto obcí s rozšířenou působností je příjemcem oznámení na území chráněné krajinné oblasti Správa CHKO. V současné době připravuje Ministerstvo životního prostředí České republiky novou prováděcí vyhlášku k zákonu. Správa bude informovat o změnách dotčené obecní úřady. Současně proběhne v letošním roce na přelomu měsíce ledna a února seminář na téma mimolesní zeleň, kde bude nová legislativa jedním z bodů programu.

Maloplošná zvláště chráněná území ve správě Správy CHKO Broumovsko: NPR Adršpašsko-teplické skály, NPR Broumovské stěny, NPP Polické stěny, NPP Babiččino údolí, PR Farní stráž, PR Ostaš, PP Mořská transgrese, PP Pískovcové sloupky, PP Šafránová stráž.

DŘEVORUBEC ROKU Adršpach 2010



součást 11. ročníku dřevorubeckých setkání
(po závodech u Petého)

1.cena- motorová pila !!!!!

Všichni ti, co síly si poměřiti chtějí, se sejdou:

Kdy: **23.1.2010** 9:00-9:50 Přihlášky závodníků. 10:00-14:00 Dřevorubecké závody.

Kde: **Dolní Adršpach**, odpovídavlo za hlavním parkovištěm.

Doprovodný program: občerstvení, hudba, projížďky na koních a ukázka drezúry, opékání vuřtů.

Disciplíny: výměna řetězu na JMP, štípání, nakládání, přesekávání, řezání, odvětvování.

Účast profesionálů i amatérů na vlastní nebezpečí. Pracovní nástroje s sebou.

Zdravotní dozor zajištěn. Pivo, limo, svařák, grog.

Hotel Skalní Město otevřen pro veřejnost od 10.00hod do 15.00hod.

Děkujeme všem sponzorům a dobrovolníkům, kteří se podílejí na této akci. Děkujeme.

Všichni iste srdečně zváni.

info tel:604 987 046

Sbor dobrovolných hasičů Teplice nad Metují
zve všechny děti i dospělé od 5 do 100 let
v sobotu 13. února 2010 ve 13.00 hod.

na druhý ročník:

SAŇKOVÁNÍ NA ČEMKOLI

Sraz: kopec u Křížku na Horních Teplicích

Startuje se ve třech věkových kategoriích:

5 – 10, 10 – 18 a nad 18 let.

Velikost, tvar a rozmanitost soutěžních strojů jakož i kostýmů
není nijak omezen a záleží na vaší fantazii a dovednostech.

Zvání jsou nejen soutěžící, ale i diváci.

Malé občerstvení zajištěno.

O případném zrušení soutěže a přeložení na jiný termín bude
všem předem oznámeno.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA TEPLICE NAD METUJÍ

Milí čtenáři,

se začátkem nového roku jsme spustily nové webové stránky knihovny. Na nich si budete moci najít všechny informace o knihovně, například otvírací dobu, kontakty, naše služby. Největší výhodou však je on-line katalog, v kterém okamžitě z domova zjistíte, zda máme ve fondu knihu, kterou si chcete přečíst. Jestliže knihu máme, tak se Vám zobrazí její záznam, kde uvidíte jestli je kniha volná nebo půjčená. Telefonicky nebo e-mailem si ji můžete rezervovat a příležitostně vyvednout.

Adresa webových stránek je <http://teplicenm.knihovny.net>

Naše e-mailová adresa je knihovna.teplicenm@tiscali.cz

Telefon na pevnou linku **491 581 444**

Doufáme, že budete naše stránky využívat a že Vám usnadní práci při hledání nějakého titulu.

Také bychom Vám chtěly připomenout naši novou službu - **Roznášku knih nemocným nebo starším občanům**

Jestliže se na zasněžených chodnicích necítíte jistě, nebo z jiného důvodu moc nevycházíte ven, tak nás kontaktujte a my Vám knihy přineseme domů. **Služba je pro naše čtenáře zdarma.**

Pokud nejste naším čtenářem, budeme rády, když se jím stanete. Registrační poplatky pro rok 2010 se nemění – pro děti do 15 let 30,- Kč, studenti a důchodci 50,- Kč a dospělí 70,- Kč.

Pro letošní rok jsme obměnily nabídku časopisů. Odebíráme tyto tituly:

KOKTEJL – geografický magazín

DOMOV – inspirace pro pěkné bydlení

DŮM A ZAHRADA – inspirace pro rodinný dům a zahradu

CHATAŘ A CHALUPÁŘ – bydlení na venkově

ZAHRÁDKÁŘ – pro pěstitele

APETIT – vyzkoušené recepty

TEST PRO SPOTŘEBITELE – užitečný rádce při koupi čehokoliv

EPOCHA – nejnovější informace ze světa nových objevů, technologií, společnosti atd.

ENIGMA – záhadné události, nevysvětlitelné úkazy, tajné společnosti,...

SABRINA – pletená móda

SABRINA KREATIVNÍ – ruční práce

DIANA BABY – pletené modely pro děti

VITAL PLUS – informace a zajímavosti pro seniory

PADESÁT PĚT + - časopis zaměřený na tuto věkovou skupinu

ŽIVÁ HISTORIE – magazín české a světové historie

FIT STYL – zdravý životní styl

100+1 – zahraniční zajímavosti

ZEMĚ SVĚTA – cestopisný měsíčník

CESTOPISY – cestopisný dvouměsíčník

TURISTA – pěší a cyklo výlety nejen v ČR

PŘÍSNĚ TAJNÉ – fakta ze zákulisí světových dějin

RODOKAPSY

MILOSTNÉ PŘÍBĚHY

JEDNÍM DECHEM, STALO SE, KRIMI SIGNÁL – detektivní příběhy

DÍVKA – pro dospívající dívky

POPCORN – pro mládež – pop music, film, apod.

KAČER DONALD – komiks pro děti

TOM A JERRY – komiks pro děti

Využijte naší nabídky a přijďte si vypůjčit časopisy!

Na Vaši návštěvu v knihovně nebo na našich stránkách se těší Věra Prokopová a Běla Blažková.

Domov Dolní zámek Teplice nad Metují, děkuje sponzorům za příspěví na prosincové akce pro klienty našeho zařízení.

Jako do většiny domácností i k nám do zařízení zavítali dne 4. 12. čert, Mikuláš a anděl, kteří díky ochotě zdejších sponzorů mohli rozdávat balíčky s cukrovinkami našim klientům.

Vánoční zábava konaná dne 18. 12. byla další akcí, která proběhla za příspěví sponzorů. K tanci nám hráli manželé Langerovi a pro klienty bylo připraveno malé občerstvení. Na tuto zábavu se řada klientů těšila již několik

dni předem a proběhla v příjemné atmosféře. Byly hrány písničky na přání uživatelů a na závěr také vánoční koledy, které nás příjemně naladili na blížící se Vánoce.

Vánoční dopoledne s překvapením dne 23. 12. bylo poslední akcí konanou v měsíci prosinci. Jednalo se o vánoční dopoledne, kde jsme při poslechu koled mohli díky sponzorům potěšit klienty připraveným občerstvením a dárkovým balíčkem. Během posezení byli vyhlášeni a odměněni klienti, kteří se aktivně účastní terapií.

Velice děkujeme sponzorům, zvláště pak:

Panu Menclovi, paní Sadílkové, panu Kohlovi, panu Janákovi, paní Kučerové a dále sponzorům, kteří si nepřejí být jmenováni.

Za DDz Teplice nad Metují Bc. Zelená L. – vedoucí sociálně-ošetrovatelského úseku.

Oddíl kopané TJ SLAVOJ Teplice nad Metují
pořádá
dne 20. února 2010 od 20 hodin

SPORTOVNÍ PLES

v sílu Střední školy hotelnictví a společného stravování v Teplicích nad Metují

K tanci a poslechu hraje PROTEUS z Hořovic
Bohatá tombola!

Vstupné v předprodeji 30,-Kč + místenka 70,-Kč
Předprodej místenek od 1.2.2010 denně po 15 hodině
na telefonem 607 694 232 (L.Benedíková)
Odvoz z plesu za úhradu zajištěn

Strážník Víta zvonu pořádatel !!!

Kultura v okolí:

Náchod:

Galerie výtvarného umění pořádá ve svých prostorách v zámecké jízdárně výstavy **Odstíny mých krajín**. Výstava soutěžních prací již 4. ročníku výtvarné soutěže zadané na téma "Odstíny mých krajín" pro občany Náchodska.

22. 1. - 14. 2.

"Představuji se.!" Prezence prací a výtvarné činnosti pedagogů Katedry výtvarné výchovy Pedagogické fakulty Ostravské univerzity v Ostravě. Představí se pedagogové ateliérů malby, kresby, prostorové tvorby a sochařství, grafiky, keramiky i textilní tvorby. 26. 2. - 5. 4.

Výstavy jsou otevřeny denně kromě pondělí, 9 - 12 a 13 - 17 hodin.

26.3. od 20.00 Koncert Dana Bárty & Illustratosphere (Městské divadlo), Vstupné: v předprodeji 320, na místě 350,- Více informací na www.nachodskyswing.cz.

Police nad Metují:

21.2. v 19.00 Hrdý Budžes, div. představení s Bárrou Hrzánovou v hl. roli (Kolárovo divadlo), vstupné: 220,210,200,-Kč

12.3. 2010 od 20.00 hod. (Pellyho domy)

Talkshow „Co jinde neuslyšíte 2“ vyprávět budou Eva Holubová a Bohumil Klepl

Horní Adršpach: 13.2. od 20.00 Hasičský ples

Česká Metuje: 27.2. od 20.00 Tradiční hasičský ples

Tradičního **"Silvestrovského vejšlapu"** se poslední den roku 2009 zúčastnilo rekordních 38 příznivců pohybu na čerstvém vzduchu po okolí našeho města. Počasí nám sice moc nepřálo, terén byl zledovatělý, ale došli jsme bez úrazu s dobrým pocitem, že jsme pro sebe něco udělali. A při plnění úkolů o legraci také nebyla nouze. Celé klání jsme zhodnotili v Penzionu Kamínek při teplé polévce a jiném občerstvení. Jedním z úkolů bylo složit rýmovačku na oslavu "Silvestrovských vejšlapů" a jak se účastníci snažili, posuďte sami.

*Letos jako vloni,
dupeme jak sloni.
Vyšlápli jsme zas
v silvestrovský čas.
Lysák brzy pokoříme,
a na Kamínku se posilíme.
Soutěž zvládnem levou zadní,
pozor Ilko neupadni.
Legrace a sportování
nikomu strach nenahání
A tak za rok zas
přijdem opět včas.*

*Na Silvestra sedět doma,
ani nápad, Ilka volá.
Silvestrovský vejšlap čeká,
mnoho úkolů a legrace velká.
Do nového roku co si přát?
Zdraví, štěstí akorát.*



Ilka Novotná

KLUB SENIORŮ – Teplice nad Metují

Činnost za rok 2009 – začínáme 29.1 po měsíční přestávce.
11.2. zdravotnická přednáška na téma: první pomoc (řezné rány, opařeniny, spáleniny a zlomeniny) v domácnosti.
11.3. beseda s PhDr. M. Moravcovou o historii Teplic n.M. a okolí.
26.3. manželé Grohovi – pěkné zábavné posezení s promítáním filmového bloku z podzimu zahrádkářské výstavy roku 2008, též i z celého světa.
9.4. kurz pro seniory v rámci projektu „Senioři komunikují“. (Základy obsluhy PC, psaní textů, internet, psaní a posílání zpráv, bankovní karty a služby mobil. tel. Zúčastnilo se 10 členů. Kurz byl hrazen z Nadačního fondu Livie a Václava Klausových.
20.5. výlet Levin Klodzki – krásná japonská zahrada v Polsku, návštěva tržnice a prohlídka náchodského zámku.
4.6. setkání seniorů s dětmi v prostorách MŠ, kde byl

v tělocvičně připraven krásný bohatý program.

18.6. posezení v restauraci – zhodnocení půlroční činnosti.

10.9. promítání DVD od Policie ČR o násilnostech na seniorech, které se stávají při otevření bytu, na ulici nebo v dopravním prostředku.

Říjen: Podzimní výlet: Liberk – návštěva dřevěného kostela sv. Petra a Pavla s barokní výzdobou sochaře F.J. Prokopa, Rychnov n.K. – muzeum hraček, Doudleby n.O.-návštěva zámku.

Listopad: Beseda s knihovnicí p. Blažkovou – pověsti z Teplic n.M. a okolí .

Prosinec: Matrikářka Jana Záleská nás seznámila s trvalým stavem obyvatel- nejstarší občané, vítání občánků, uzavření manželství, ale i odchod obyvatel města.

Na naše poslední setkání jsme pozvali děti z MŠ, které nám přednesly pohádku „O Popelce“, zazpívaly vánoční koledy a věnovaly nám krásný dáreček v podobě krásných malých svícnů.

Členové klubu seniorů přejí všem občanům Teplicka štěstí, zdraví a stálou pohodu v roce 2010. Zároveň děkujeme pracovníkům MěÚ za jejich dobrou spolupráci.

Za KS H. Klennerová

Nabídka spolupráce pro poskytovatele služeb

Branka, o.p.s. - společnost na rozvoj cestovního ruchu připravuje ve spolupráci s Královéhradeckým krajem propagační materiál na téma "Aktivní dovolená v Kládkém pomezí ". Pokud Vaše nabídka spadá do uvedené tematiky a chcete ji zdarma prezentovat kontaktujte Markétu Machovou na e-mailu: info@icnachod.cz , nebo na tel. 491 420 420 a to nejpозději do 10. 2. 2010.

Rozpis lékařů na stomatologickou službu na 1. čtvrtletí 2010.

Služba je zajištěna v době od 9.00 do 11.00 hodin

Datum	Lékař	Tel. číslo
24.1.	MUDr. Kapitánová, ZS Meziměstí	491582381
31.1.	MUDr. Práza, ZS Machov	491547139
7.2.	MUDr. Růžička ml., polikl. Broumov	603479132
14.2.	MUDr. Pastelák, Sadová 44, Broumov IV	491524334
21.2.	MUDr. Neoral, ZS Police n.M.	491541654
28.2.	MUDr. Houštěk, poliklinika Broumov	491523607
7.3.	MUDr. Kopecký, 17.listopadu, Police n.M.	602304594
14.3.	MUDr. Kapitán, ZS Meziměstí	491582381
21.3.	Dent.Ogriščenko, Veba Broumov-Olivětín	491502425
28.3.	MUDr.Ogriščenko, Veba Broumov-Olivětín	491502525

Stomatologické oddělení v Teplicích nad Metují oznamuje, že k 31.12.2009 zde ukončil svoji pracovní činnost MUDr.Petr Houštěk. Od 1.1.2010 pracuje na poliklinice v Broumově.

Vážení čtenáři Respektu,

rádi bychom Vás **informovali o mezinárodním projektu Generace '89**, určenému mladým lidem, kteří se narodili v roce 1989. Projekt se bude současně odehrávat v Belgii, Bulharsku, České republice, Polsku, Německu, Maďarsku, Rakousku, Rumunsku a Velké Británii. Děni z tohoto roku přeměnilo podobu Evropy a vedlo k výrazným změnám ve všech sférách lidského života nejen na východní straně železné opony.

Projekt se snaží zachytit pohled mladých lidí a představit jejich názory k současným problémům a výzvám Evropy.

Záštitu nad evropským projektem převzal pan Václav Havel. Partnerem projektu v České republice je Respekt institut, Ústav pro soudobé dějiny a Česká asociace orální historie. **Pomozte nám prosím rozšířit informaci o možnosti zapojení do projektu právě mezi generaci '89 a předejte tuto zprávu dále.**

Dejte mladým lidem možnost zapojit se do celoevropské debaty na téma 20 let svobody v Evropě.

Pokud jste se v roce 1989 narodili, tak se těšíme na Vaši účast v projektu. Do projektu je možné se zapojit online - termín uzávěrky přihlášek je 31. ledna.

Více informací na stránkách www.generation89.eu.

Informace ze Sportcentra v Teplicích n.Met.

S nástupem zimy se rozjel provoz nového sportovního zařízení, které je k dispozici nejenom registrovaným sportovcům, ale především široké veřejnosti. Za bezkonkurenčně nejpříznivější ceny lze využívat nafukovací halou zastřešené kurty, které nabízejí kromě tenisu a volejbalu též nohejbal, badminton, fotbal a pro nenáročně třeba i líný tenis. V budově se zázemím je nabídka stolního tenisu, squashu a do konce ledna bude vybaveno fitness hotelového typu pro kondiční posilování. Cena individuálních sportů nepřesahuje hodnotu 200,- Kč/hod (tenis, squash), stolní tenis do 50,-Kč/hod. Ve fitness se počítá s cenou 30,-Kč/hodinu.

Vaši objednávku vyřídí obsluha Sportcentra osobně v recepci, nebo na tel.čísle 775 055 563.

Více informací najdete na webu města <http://www.teplicenadmetuji.cz/sportcentrum.htm>

Milan Brandejs, Vás starosta

SPORTOVNÍ HALA V TEPLICÍCH NAD METUJÍ

Sportcentrum Ceník – platnost od 1.11. 2009
Telefon: 739 206 282

Nafukovací hala – **tenisový kurt** – 1 hodina

Období	čas	cena
Říjen-duben	9-16/16-21	180,-Kč

Volejbal– jeden kurt- hod./**Volejbal – debl**-jeden kurt-1 hod.

Říjen- duben	16-21	400,-Kč/200,-Kč
--------------	-------	-----------------

Fotbal-celá hala-1hod.

Říjen-duben	16-21	550,-Kč
-------------	-------	---------

Florbal-celá hala-1 hod.

Říjen-duben	16-21	550,-Kč
Květen-září	16-21	300,-Kč

Víceúčelové sportoviště s umělou trávou-**1 tenisový kurt**-1h.

Květen-září	16-21	100,-Kč
-------------	-------	---------

Víceúčelové sportoviště s umělou trávou-**volejbal**-1hod.

Květen-září	16-21	200,-Kč
-------------	-------	---------

Víceúčelové sportoviště s umělou trávou-**volejbal-debl**-jeden kurt – 1 hodina

Květen-září	16-21	100,-Kč
-------------	-------	---------

Víceúčelové sportoviště s umělou trávou – **basketbal**- 1hod.

Květen-září	16-21	200,-Kč
-------------	-------	---------

Slevy

Při úhradě 10 hodin najednou, 1 hodina zdarma navíc (10% sleva). Platí pro všechna sportoviště.

Při úhradě 20 hodin najednou, 3 hodiny zdarma navíc (15% sleva). Platí pro všechna sportoviště.

Výhodná nabídka

Při uzavření dlouhodobé rezervace – 4 měsíce a vyšším –podmínka nejméně 2 hod. týdně

*sleva 25% při zakoupení na sezonu (letní, zimní) dospělí

*sleva 30% při zakoupení na sezonu (letní, zimní) děti a mládež do 18 let

*je možné koupit dle tréninkové jednotky na 1 hod./1,5 hod./2 hod.. apod. dle dohody

*rezervace týden před požadovaným obdobím (podmínka-dohodnout pravidelný interval).

Myslete na vaše zdraví a duševní pohodu a detoxikujte svoje tělo.

Detoxikační lázeň pročistí váš organismus a obnoví vaši obranyschopnost. Po 10-ti dnech detoxikace vám můžeme zaručit, že se budete cítit opravdu dobře, energicky a nabudete pozitivního myšlení, neboť tento přístroj regeneruje tělo nejen fyzicky, ale i psychicky.

Jak probíhá detoxikační lázeň?

Metoda spočívá ve **30 minutové lázni nohou ve vaničce s elektrodami**. V lázni jsou umístěny elektrody, které vytvářejí bioenergii, která proudí ve vašem těle a zahájí proces obnovující energii vašeho organismu.

Základní vlastnosti detoxikační lázně:

- posiluje imunitní systém
- zlepšuje cirkulaci krve
- odstraňuje z organismu nebezpečné toxiny a odpadní látky

- . zrychluje metabolismus, čímž napomáhá hubnutí
 - . zlepšuje vstřebávání živin do těla
 - . zlepšuje funkci jater a ledvin
 - . zvyšuje kvalitu kůže
 - . zlepšuje nespavost
 - . zlepšuje funkci žaludku a střev a zlepšuje vyprazdňování
 - . odbourává bolesti hlavy a únavu
 - . odbourává otoky končetin, váčků pod očima
 - . odbourává potíže močových cest a ženských problémů
 - . pomáhá při revmatických potížích a artritidě
- Objednávky přijímáme do kosmetického salonu
v Hejtmánkovicích (budova Obecního úřadu)

Po dohodě je možné provést detoxikaci i v pohodlí vašeho domova.

Podrobné informace a objednávky osobně nebo telefonicky a číslo: 777157144 (Kosmetika Jitka Krulichová)

SMART

hotovost až do domů na 8 a 13 měsíců
od 5 000 do 50 000 stálým zaměstnancům,
důchodcům a ženám na MD

tel: 774 400 857

tel: 774 797 420

TEPLICKÉ OZVĚNY * Vydává Město Teplice nad Metují *
(IČO: 273 139) nákladem 600 výtisků.* Kontakt:
mhff@teplicenadmetuji.cz. Vychází jako občasník.*
Odpovědná redaktorka Marie Jirmannová.* Reg. Č. MK ČR
E 11959.*Redakční uzávěrka 15. každého měsíce.*Za obsah
článku odpovídají autoři.*Nevyžádané rukopisy a fotografie
nevracíme.* Tisk: TISKÁRNA František Matěna Police nad
Metují. *Vydáno dne 22.1. 2010.*