

Seniorská obálka se zabydluje i u nás

Už jste slyšeli o Seniorské obálce (I.C.E kartě)?

Seniorská obálka je tiskopis označený **I.C.E.**, neboli „In Case of Emergency“ („V případě stavu nouze“), který může napomoci v krizových situacích. Je určen především pro seniory nebo zdravotně postižené osoby, žijící osaměle ve své domácnosti. Situací, kdy senior vyššího věku žije osaměle ve své domácnosti, neustále přibývá, a tím samozřejmě přibývá i případů, kdy jej mohou postihnout náhlé zdravotní potíže a musí být volána záchranná zdravotnická pomoc. V takových situacích je člověk často rozrušený, nesoustředěný, dezorientovaný, případně může být v šoku či v bezvědomí, kdy nedokáže nebo není schopen plně komunikovat se záchrannými složkami a věrohodně odpovídat na jejich dotazy. Významnou pomocí pro přivolané záchranné složky je pak v takovéto situaci dobře vyplněná I.C.E. karta (Seniorská obálka) umístěná na viditelném místě v domácnosti, která záchranářům okamžitě poskytne potřebné údaje o zachraňované osobě, případně o jejích osobách blízkých.

Jak nakládat se Seniorskou obálkou?

Seniorskou obálku (kartu) je třeba řádně a zodpovědně vyplnit, nejlépe s někým blízkým či s rodinou. Kromě základních údajů o samotné osobě se do ní vyplňují údaje týkající se zdravotního stavu a nemoci, se kterými se dotyčná osoba léčí, i léků, které pravidelně užívá. Dále je zde vhodné uvedení jména praktického lékaře dané osoby. Velmi důležité je i vyplnění kontaktů na blízké osoby, kterým je nutno neprodleně podat zprávu o vzniklé situaci. Aby karta obsahovala správné údaje, **je nutné ji průběžně aktualizovat**, zejména při změně zdravotního stavu nebo při změnách užívání předepsaných léků. Vyplněná karta se umísťuje na viditelné místo v bytě, a to buď na lednici (přichytit např. magnetkou), nebo v průhledné folii je možno ji uchytit na vnitřní stranu vchodových dveří do bytu. Po domluvě se všemi složkami integrovaného záchranného systému je důležité, aby údaje na kartě nebyly zastaralé (proto je důležité i datum vyplnění karty) a aby karta byla viditelně umístěna na některém ze dvou uvedených míst. (Nemá smysl ji ukládat do neprůhledného pouzdra nebo ji umísťovat na jiná místa v bytě).

Jak se k vám Seniorská obálka dostane?

Příslušné tiskopisy si zdarma můžete osobně nebo prostřednictvím rodinných příslušníků vyzvednout u sociální pracovnice na MěÚ v Teplicích nad Metují. Tiskopis a návod na vyplnění je možné stáhnout ze stránek města ve složce pečovatelské služby a sociální péče.

Přejeme vám, abyste Seniorskou obálku nepotřebovali využít, ale aby v případě potřeby splnila svůj účel.