



# TEPLICKÉ OZVĚNY

Zpravodaj města Teplice nad Metují

DUBEN 2025



## SLOVO STAROSTKY

Vážení a milí Tepličáci,  
v dubnovém čísle Teplických ozvěň se s vámi chci podělit o radost, kterou mám z následujícího:

### Sjezdovka

Zima je definitivně pryč, a i když se už dávno nepodobá zimám, které jsme v Teplících znávali, ta letošní byla pro naši sjezdovku příznivější než ta loňská. Lyžaři se poprvé na svahu svezli 17. ledna a poslední jízdy si užili 16. března. Celkem to bylo 52 dní, kdy byl náš skiareál v provozu pro veřejnost. Lyžařský oddíl využil ještě další 4 dny navíc. Po celou dobu byl kopec perfektně upravený. O tom svědčí i početné pochvaly od místních i přespolních lyžařů, které jsem zaznamenala. Celkový finanční výsledek skiareálu za letošní sezónu ještě není k dispozici, ale o příjmy se s vámi již podělit můžu – činily 728 000 Kč. Uvidíme, jak dopadneme, až přijde vyúčtování za energie a za další výdaje s provozem sjezdovky spojené. A teď to hlavní! Velké díky všem lidem ze sjezdovkového týmu! Děkuji za vaši práci, která v zimních podmínkách není žádný med. Doufám, že vás těší spokojení malí i velcí milovníci sjezdového lyžování, kterým jste svým přístupem vytvořili perfektní podmínky v našem skromném skiareálu! A všem lyžařům díky za zájem o teplickou sjezdovku!



### Bydlení ve dvoře

Zhruba před rokem se zrodil nápad na využití chátrajících budov bývalého městského dvora za komínem. Všechny čtyři budovy jsou v majetku města. Jednu ze stodol využívají technické služby jako sklad, v obytné části bývalého chléva jsou dva rekonstruované byty, další ze stodol také slouží technickým službám jako parkovací stání a poslední objekt je z části pronajímán. O oživení statku se letos třetím rokem pokusí horelezecký festival. Ale to jen na jeden víkend v roce. Jak známo, o majetek je třeba se starat a najít pro něj využití. Proto mě oslovil program Dostupné nájemní bydlení, kterým chce stát zajistit podporu výstavby bytů. Ano, město má ve vlastnictví zhruba 200 bytů, ale žadatelů je pořád víc. Proto, abychom ve městě udrželi základní a mateřskou školu, udrželi nebo raději navýšili služby a provozovny, je potřeba pracovat na tom, aby do Teplíc přišli noví obyvatelé. A to by se mohlo podařit, pokud budou mít kde bydlet. Ale abych se dostala k té radosti... V květnu loňského roku jsme podali žádost o dotaci z programu Dostupného nájemního bydlení. Trvalo to skoro rok, ale studie na nové bydlení ve dvou budovách městského dvora, kterou zpracovalo architektonické studio Kaama, uspěla a město Teplice nad Metují získalo dotaci 4 238 800 Kč na zhotovení projektové dokumentace ke stavebnímu řízení na výstavbu 18 bytů.

Tímto bych vás chtěla pozvat na představení celého projektu, které proběhne za přítomnosti pana architekta a zástupců Státního fondu podpory investic 7. dubna 2025. Plakát s podrobnějšími informacemi najdete zde ve zpravodaji, na webu a FB města.



### Návštěvnické centrum u vstupu do Teplických skal

O plánované výstavbě nového návštěvnického centra u vstupu do Teplických skal jsem již psala v únorovém čísle zpravodaje. Nyní bych se s vámi chtěla podělit o další velkou radost, kterou mi udělal středeční (26. 3.) telefonát z dotační kanceláře... Získali jsme nejvyšší možnou výši podpory z programu IROP Cestovní ruch na výstavbu návštěvnického centra 20 mil. Kč/výše uznatelných výdajů 12 mil. Kč! V tuto chvíli je vypsáno výběrové řízení na zhotovitele stavby a já věřím, že ještě před sezónou začneme stavět!

### Beseda ke knize Teplice nad Metují/Wekelsdorf ve vzpomínkách pamětníků

Všechny zájemce o místní historii zvou na besedu s Dagmar Heeg a s Mirkou Moravcovou. Pravda, povídání s hlavními aktérkami českého vydání publikace o historii Teplíc se dočkáme až koncem dubna, tedy čtyři měsíce od vydání knihy. Ale to je způsobeno tím, že Dáša Heeg žije v Německu a do Teplíc zavítá až nyní. Zato už určitě máte knihu přečtenou nebo alespoň prolistovanou a můžete se tak přeptat na skutečnosti, které vás třeba zaujaly nebo překvapily.

Dáša s Mirkou vám povyprávějí o tom, co vše obnášelo vydání takto obsáhlé publikace. Knihy k prodeji budou samozřejmě k dispozici. Plakát opět najdete na následujících stránkách zpravodaje a na webu i FB města.



### Káva na radnici

Také se s vámi chci podělit o první dojmy z nedávného nápadu. V minulém čísle Teplických ozvěň jsem zveřejnila pozvánku na Kávu na radnici. To neznamená nic víc, než že jsem vám k dispozici každé pondělní odpoledne. Samozřejmě jste na radnici byli vítáni i kdykoliv předtím, ale takto formulovaná pozvánka je možná zřetelnější. A první z vás už této nabídky využili. Jsem za to ráda.

Nápad na tato pravidelná setkání vznikl, když jsem zaznamenala „zaručené pravdy“, které kolují mezi lidmi a na sociálních sítích. A nejen proto... Je toho určitě víc, co vás zajímá. Nebo máte nějaký požadavek, výtku nebo návrh. Tak přijďte a společně zkusíme najít řešení. Já, místostarosta nebo zaměstnanci úřadu jsme vám k dispozici.

Akcí, které se daří, je vícero, aly ty si nechám zase na příště... Přeji vám krásné jarní dny plné sluníčka a příjemně prožitě dny velikonočních svátků!

Věra Prokopová, starostka

## MĚSTO INFORMUJE

### Vážení sportovci a příznivci sportcentra,

obrazně řečeno dne 5. 4. 2025 přiletí vlaštovky a začne jaro. Tak nějak by se dalo pojmut každoroční jarní bourání nafukovací haly ve sportcentru. První teplé dny po zimě přicházejí čím dál dřív, a to nám dává možnost nečekat na chvíli, kdy sluneční paprsky promění halu v horký skleník. Zástupci z řad sportovců, škol a zřizovatele v pracovní skupině, která hledala možnosti úspor, se shodli, že jedním z opatření je halu stavět co nejpozději a bourat co nejdříve, jak jen to umožňuje počasí. Každý den provozu s sebou nese náklady na energii ve výši cca 4 000 Kč, a když je venku krásné počasí, tak hala zeje prázdnotou a všichni běhají na čerstvém jarním povětří. Zároveň se musíme přizpůsobit volným termínům odborného technika, který celou akci bourání, či stavění haly dozoruje.

Jsme vděční za zájem a iniciativu sportovců protáhnout provoz haly až do velikonočního víkendu. Je však potřeba si uvědomit, že v tyto sváteční dny všichni pleteme pomlázky a trávíme volný čas s rodinou, dětmi, vnoučaty a na bourání haly by nebylo ani pomyslení. Zastupitelé tedy po zralé úvaze rozhodli ponechat bourání haly v již předem stanoveném termínu a neriskovat situaci, že by nebylo dostatek ochotných a pracovitých sousedů, kteří ve svém volném čase přiloží ruku k dílu.

Děkujeme všem, kteří s bouráním haly pomohou.

K poslednímu březnu končí na vlastní žádost dosavadní správce sportcentra Martin Moravec a na tuto pozici nastupuje pan Josef Wanke. Martinovi děkujeme za jeho práci a panu Wankemu přejeme nadšené a spokojené sportovce!

*Věra Prokopová, starostka  
Antonín Novotný, místopředseda*

### UPOZORNĚNÍ PRO OBČANY

**Od 1. 3. 2025 vzešla v platnost novela zákona č. 201/2012 Sb., o ochraně ovzduší, která v souvislosti se zákonem o odpadech po celém území České republiky.**

### **ZAKAZUJE PÁLENÍ LISTÍ, TRÁVY A DALŠÍ BIOMASY**

Na otevřeném ohništi je **však možné spalovat suché** rostlinné materiály, které nejsou znečištěné nebo jinak kontaminované chemickými látkami (např. dřevo při táboráku).

**Opékání buřtů na ohni a grilování se nikdo vzdávat nemusí.**

**Naopak je ZAKÁZÁNO pálení** navlhle trávy, listí nebo čerstvých větví, které je doprovázené doutnáním, či hustým dýmem. **S tímto materiálem je nutné zacházet jako s bioodpadem.**

**Kam tedy s rostlinným odpadem (bioodpadem) ze zahrádek?**

- **domácí kompostéry**
- **sběrné místo bioodpadu na louce u sběrného dvora v ulici Za Školou, třídíme zvláště trávu a větve**
- **přistavené kontejnery na bioodpad od 1. dubnového týdne 2025, podle následujícího rozpisu**

**Menší kontejnery, umístěné stále:**

Dolní Teplice, ul. Palackého, louka naproti bytovkám  
Horní Teplice, vedle fary  
Horní Teplice, u Kotyžů

**Střídavá stanoviště větších kontejnerů, kde bude kontejner umístěn ob týden:**

**Sudý týden:** Bohdašín, u zadní cesty za bytovkou  
Lachov, u křížku u pana Bartoně

**Lichý týden:** Dědov, poblíž odbočky ke hřbitovu  
Zdoňov, za mostkem u kurtu

K zahrádkám na Kamenci a k zahrádkám za zastávkou ČD bude kontejner umístován po telefonické domluvě tak, jak tomu bylo dosud.

Do těchto kontejnerů prosím ukládejte pouze trávu, větve a obdobný zahradní odpad. Kontejnery neslouží pro ukládání komunálního, stavebního, velkoobjemového ani jiného odpadu. Prostor u kontejnerů bude monitorován. V případě, že do kontejnerů bude ukládán odpad, který do těchto kontejnerů nepatří, bude odkládací místo zrušeno a kontejnery zde umístované nebudou.

### Od 1. 4. 2025 už bez úlevy

#### POPLATEK ZA ODPADY

**Nestihli jste zaplatit do 31. 3. 2025?**

**Od 1. 4. 2025 už zaplatíte plnou sazbu poplatku bez úlevy. Výše poplatku pro rok 2025:**

Základní sazba poplatku na osobu a rok je stanovena ve výši 900,- Kč

**Termín splatnosti poplatku: 31. 3. 2025;** po datu splatnosti musíte počítat s tím, že Vám poplatek může být navýšen až o trojnásobek a připočítány náklady za vymáhání.

**Nezapomínejte ani na povinnost platit za svého psího parťáka**

#### POPLATEK ZA PSA

**Výše poplatku:** za prvního psa v rodinném domě 200 Kč; za druhého a každého dalšího psa téhož držitele 300 Kč; za prvního psa v bytovém domě 400 Kč; za druhého a každého dalšího psa téhož držitele 600 Kč; v Lachově, Dědově, Javoru, Bohdašíně, Zdoňově a na Jiráskových skalách (všichni poplatníci) - za jednoho psa 100 Kč; za druhého a každého dalšího psa téhož držitele 150 Kč; za psa, jehož držitelem je osoba starší 65 let, a v ostatních případech neuvedených v odst. 1 písm. a) a b) 200 Kč; za druhého a každého dalšího psa téhož držitele 300 Kč.

**Termín splatnosti poplatku:** Nejpozději do 31. 3. 2025; po datu splatnosti musíte počítat s tím, že vám poplatek může být navýšen až o trojnásobek a připočítány náklady za vymáhání.

**Také připomínáme povinnost majitele psa:** Pokud si pořídíte psa, jste povinni psa nad 3 měsíce věku do 15 dnů přihlásit. 15denní lhůta se týká i jakékoliv změny.

**Připomínáme – poskytovatelům ubytování**

#### POPLATEK Z POBYTU

**Výše poplatku z pobytu pro rok 2025 je ve výši: 20,- Kč za každý započatý den pobytu**

**Splatnost poplatku:** každé čtvrtletí do 15. následujícího kalendářního čtvrtletí (tzn. 1Q do 15. 4., 2Q do 15. 7.; 3Q do 15. 10. a 4Q do 15. 1.)

## Povinnosti plátce poplatku (poskytovatele úplatného pobytu):

- - Nahlášení do 15 dnů od zahájení poskytování úplatného pobytu, do té samé doby oznámit případné změny
- - Evidenční povinnost – vést evidenční knihu s povinnými náležitostmi dle zákona o místních poplatcích
- - Odvod poplatku z pobytu správci poplatku, do splatnosti

V roce 2024 MěÚ zahájil kontroly ubytovatelů. Při kontrolách byly zjištěny některé nedostatky. Kontroly budou pokračovat i v tomto roce. Apeluji tedy na plátce poplatku, aby dodrželi základní povinnosti a odvody poplatku. Pro všechny strany je následný proces doměření a správních řízení velmi náročný a nepřijemný.

Plátcům poplatku z pobytu nabízíme metodickou pomoc v oblasti poplatků z pobytu. Nevíte si rady s evidencí, odvodem nebo si nejste jisti v osvobozených ustanoveních, rádi vám poskytneme metodickou pomoc. Stačí zajít na MěÚ, zatelefonovat nebo napsat. Naší snahou nejsou žádná represivní opatření, ale oboustranná spokojenost v rámci zákonných ustanovení.

## RECYKLACE DŘEVNÍHO ODPADU

Naučme se dávat dřevu druhou šanci a recyklujeme dřevní odpad.

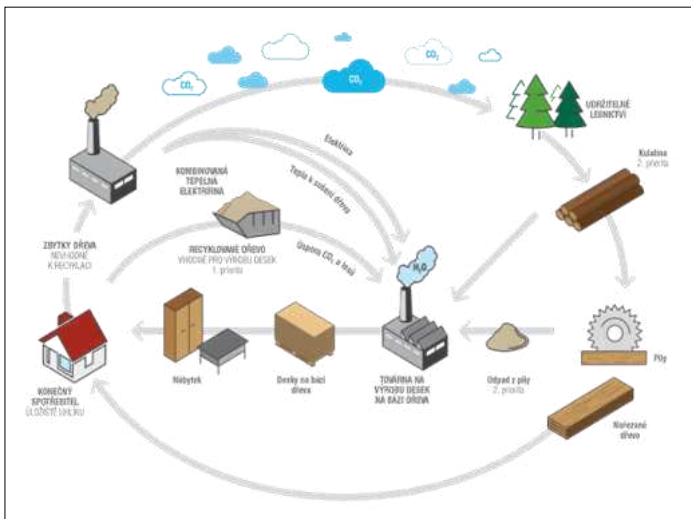
Ve městě už spousta z vás třídí různé složky odpadů a využívá k tomu nejen barevných popelnic, sběrných míst, ale také sběrný dvůr města.

Město se začátkem roku připojilo k třídění dřevního odpadu. Tuto složku nově třídíme tak, aby co nejmenší objem tohoto odpadu skončil na skládce.

Každé třídění má však svá pravidla a tak tomu je i v případě dřevního odpadu.

**Sběrný dvůr bude přijímat dřevní odpad zbavený všech součástí, to znamená, že pro následnou recyklaci je nutné dřevo zbavit všech složek, především plastových, kovových a textilních částí.**

Pracovníci sběrného dvora mají pokyny, v jaké podobě bude dřevní odpad od občanů přijímán a tříděn. Další informace vám poskytnou referentky pokladny a odpadového hospodářství nebo obsluha sběrného dvora.



Mgr. Kamila Bašová, MPA, vedoucí HSO

## HOSPODAŘENÍ MĚSTA V ROCE 2024

Vážení občané,

ráda bych vás krátce seznámila s hospodařením města za rok 2024, než bude sestaven a zveřejněn návrh závěrečného účtu města spolu se zprávou o výsledku hospodaření města a auditorskou zprávou za celý rok 2024.

Město Teplice nad Metují vstupovalo do roku 2024 se schodkovým rozpočtem. Ve schváleném rozpočtu bylo počítáno se schodkem ve výši 21 610 533,- Kč

Příjem podílů z daňových příjmů fyzických osob se oproti schválenému rozpočtu v průběhu roku zvýšil o 9%. Příjmy podílů z daní právnických osob, vč. vlastní daně města, se zvýšily oproti schválenému rozpočtu o 3 196 000 Kč.

Příjem daně z nemovitostí, kde je město 100 % příjemcem, byl vyšší o 709 tis. Kč.

Velký nárůst byl zaznamenán u příjmů daní z hazardních her, z odvodu loterií a z technických her o 1 milion korun. Naopak u daně z přidané hodnoty dostalo město z přerozděleného podílu od státu o 301 tis. Kč méně, než předpokládalo.

U správních poplatků a příjmů z místních poplatků se městu dlouhodobě nedaří naplňovat předpokládané příjmy. Město se snaží nacházet takové nástroje, které by naplňování příjmů zlepšily.

Další neodmyslitelnou složkou rozpočtu jsou dotace. Město v roce 2024 obdrželo dotace v celkové výši 23 213 000 Kč vč. dotací pro základní školu a dále obdrželo finanční dary v celkové výši 185 tis. Kč.

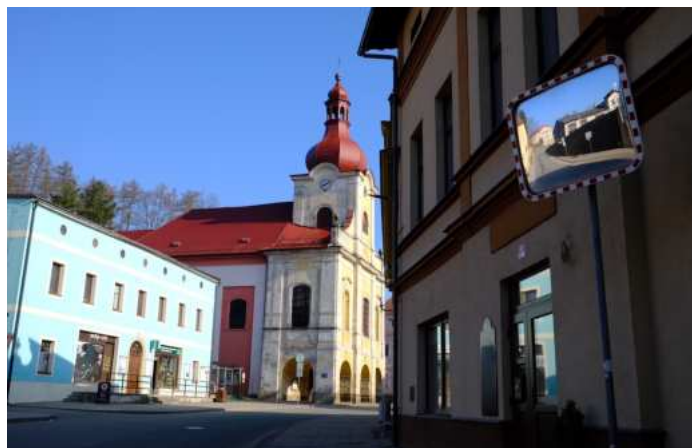
V případě nedaňových příjmů se městu příjmy zvýšily o 9 776 000 Kč, řadíme sem například: kemp, festival, skály, sjezdovku, halu, koupaliště, technické služby a jiné činnosti samosprávy. Jde zejména o příjmy z Teplických skal, které vydělávají a kryjí ztrátové provoz, jako je hala a sjezdovka.

Město Teplice nad Metují skončilo rok 2024 se schodkem 10 773 tis. Kč. Znamená to, že nevyužilo celého plánovaného schodku a snížilo finanční prostředky na účtech pouze cca o polovinu plánovaného schodku.

I tak se město drží na 4,30% rozpočtové odpovědnosti, to je podíl dluhu na průměrných příjmech za období 2021-2024, což je velice dobrý výsledek (podíl okolních měst na rozpočtové odpovědnosti se pohybuje v průměru okolo 15% a průměrná zadluženost okolních měst je min. cca 130 mil. Kč). Takovýchto čísel však Město Teplice nad Metují ani nedosahuje.

Podrobnější informace budou zveřejněny v závěrečném účtu města za rok 2024, o jehož zveřejnění budete včas informováni na úřední desce města.

Mgr. Kamila Bašová, MPA, Vedoucí HSO





# Teplice nad Metují fotodvojice

Výzva občanům a pamětníkům  
z Teplic nad Metují a přidružených obcí  
Lachov, Bohdašín, Nový Dvůr, Zdoňov,  
Libná, Skály a Bučnice

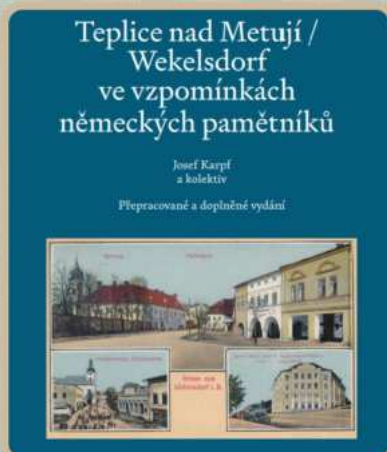
Město Teplice nad Metují ve spolupráci s Institutem regionální paměti připravují v koedici publikaci fotodvojic města a jeho okolí a přidružených vesnic, ilustrující vývoj Teplicka po druhé světové válce. Vyzýváme tímto pamětníky, kteří by mohli přispět svými cennými informacemi a vzpomínkami, aby se zapojili do vytvoření popisek k fotografiím, které dokumentují současný stav staveb a obcí. Bude se jednat o hodnotný záznam proměny místa, ve kterém žijeme.

Moderní historie Teplic nad Metují a přidružených obcí není doposud kvalitně zpracována a každý příspěvek do mozaiky informací a poznatků je vítán. Zájemce o spolupráci prosíme, aby se ozvali přímo panu Petru Bergmannovi z Institutu regionální paměti, který je editorem knihy a dodané popisky shromáždí a zapracuje do publikace. Poskytne rovněž podklady v podobě historických a současných fotografií, ke kterým dobrovolníci a pamětníci z řad obyvatel města a obcí vytvoří.

Petr Bergmann  
tel: 777 159 352, e-mail: petr.bergmann@volny.cz

Město Teplice nad Metují ve spolupráci s  
Muzeem Broumovska vás srdečně zve na

## BESEDU O KNIZE



**Dagmar Heeg a Miroslava Moravcová**

představí dlouho očekávanou publikaci o  
historii města a podělí se s vámi o radosti i strasti,  
které vznik knihy provázely.

**25. dubna 2025 od 17 hodin  
přednáškový sál  
ZŠ Teplice nad Metují**

MĚSTO TEPLICE NAD METUJÍ  
VÁS ZVE NA VEŘEJNÉ JEDNÁNÍ ZASTUPITELSTVA  
KDE BUDE PŘEDSTAVEN PROJEKT  
BYDLENÍ VE DVOŘE.



**PŘEDNÁŠKOVÝ SÁL ZÁKLADNÍ ŠKOLY  
TEPLICE NAD METUJÍ**

**7. DUBNA 2025**

**OD 16.00 HODIN**

PROJEKT DOSTUPNÉHO NÁJEMNÍHO BYDLENÍ  
PŘEDSTAVÍ ZÁSTUPCI Z CENTRÁLY SFPI.  
STUDIÍ "BYDLENÍ VE DVOŘE" PŘEDSTAVÍ  
ING. ARCH. KAREL MRÁZEK  
Z ARCHITEKTONICKÉHO ATELIERU KAAMA.

## Pobězte s námi pro dobrou věc!

Zveme vás na 8. ročník Charitativního běhu na Špince. Těšíme se na vás v sobotu 17. května v Tábořišti Špinka u Červeného Kostelce. Společně poběžíme pro Denní stacionář NONA.



Letos jsme si pro vás připravili hned několik novinek.

K registraci si už teď můžete koupit limitovanou edici funkčních čelenek.

Jako každý rok máme pro běžce a běžkyni na 10 km koloběžky

Kostka. Nově je však nezískají ti nejrychlejší. Při vyhlášení proběhne losování, do kterého budou zařazeni všichni účastníci na trati 10 km.

Jelikož moc doufáme, že vás letos poběží zase o něco víc, zařídili jsme pro vás kyvadlovou dopravu. Ta bude jezdit z autobusového nádraží v Červeném Kostelci. Více info se dozvíte na webových stránkách a sociálních sítích.

Největším překvapením a odměnou bude vystoupení KJ SAX – Kateřiny Janečkové. Mladá, talentovaná a úspěšná saxofonistka, která roztančí každého.

Doprovodný program pro děti nebude chybět – skákací hrad, soutěže a malování na obličej.

Běh na Špince je akce pro celou rodinu. U nás neřešíme, kdo jak rychle běhá, ale jak si to užívá. Naši hlavní myšlenkou totiž je #KdyžMůžuPomůžu. Tak co, pomůžete nám i vy?

Registrujte se už teď, protože registrace online vás vyjde výhodněji než na místě.

*Za partu ze Špinky Lucie Hnízdilová*

# SBĚR ŽELEZNÉHO ŠROTU

## 10.5. 2025 od 9h

Sbíráme staré železo a lehké kovy.

**INESBÍRÁME STARÝ PAPÍR!**

Prosíme, připravte staré železo k silnici až v den sběru.

Potřebujete-li pomoci s vynesením, rádi Vám pomůžeme.

Pro pomoc kontaktujte Romana Poláka na tel. 776 698 105.

**PRIMATOR CUP**  
CHARITATIVNÍ BĚH NA ŠPINCĚ  
Za podpory města ČERVENÝ KOSTELEČ

0,1 | 0,6 | 2 | 5 | 10 km  
**17. 5. 2025**  
Tábořiště Špinka u Červeného Kostelce

# CHARITATIVNÍ BĚH NA ŠPINCĚ

pro Stacionář NONA  
#KDYŽMŮŽUPOMŮŽU

REGISTRUJ SE ONLINE

VYSTOUPENÍ KJ SAX

CHARITATIVNÍ BĚH NA ŠPINCĚ BehNaSpince.cz

# V Klášteře

Přehled akcí v Klášteře Police n. Met.  
DUBEN - ČERVEN 2025

Úterý 8/4 od 17:00		<b>Arnošt Vašíček - LOVEC ZÁHAD</b> Přední český zahradník Arnošt Vašíček předstává vzpomínkovou knižku Lovců záhad se spoustou tajemna, ale také nejrůznějších vtipných i dramatických historek, které se při honbě za zahradami udály, ale do katalografických knížek se nedostaly. Přednáška, beseda, autogramiáda a prodej knih známého zahradníka, spisovatele a scenáristy. Prodej vstupenek: Kaulovské Police nad Metují, na <a href="http://www.smticket.cz">www.smticket.cz</a> , na místě 30 min před akcí. Vstupné: 100 Kč
Středa 16/4 od 17:30		<b>Sigismund Ludvík Bouška – KNĚZ, UMĚLEC, OSOBNOST</b> Komentované pásmo z literární tvorby a korespondence Sigismunda Boušky, ze vzpomínek jeho přátel a z literatury o něm. Přípravu a hostů: Jan Meneš, Libuše a Alžběta Švecová, Sigismund Bouška (1867 Příbram – 1942 Náchod) byl řádový benediktýnský kněz, ale také výtvarník, literát, hudebník, sběratel a znalec umění i vjezdné aktivity, ale 82 neobyčejně rozporná osobnost. Vstupné: 100 Kč
Úterý 22/4 od 17:30		<b>PhDr. Josef Řehák - ŠPICBERKY CESTA DO NITRA TAJICÍCH LEDOVCŮ</b> Tým jeskýnáro a badatelů historického podzemí firmy Řehák – SPELEO se v roce 2024 vrátil z již 18-ti glaciopedologické polární expedice do ledovcové oblasti fjordu Hornund v jihozápadní části Špicberků. Povídání o polárních krajích a přírodě doplněné bohatým obrazovým materiálem. Váš zaručeně také do nedostupných ledovcových jeskyní. Vstupné: 100 Kč
Neděle 27/4 od 16:00		<b>PĚVECKÝ ABSOLVENTSKÝ KONCERT</b> Pěvecký absolventský koncert Aničky Beranové a Zuzky Ševců za třídy Miriam Blázkové (A. Kozlovská, D. Vajarová, T.Ševců). Klavírní spolupráce Pavla Čapka. Informace budou doplněny a upřesněny na webových stránkách, facebooku, plakátech apod.
Sobota 17/5 9:00 - 12:00		<b>DEN OTEVŘENÝCH LESŮ</b> Připravujeme v rámci celostátní akce. Dopoledne pro širokou veřejnost – stanoviště s aktivitami a úlohy pro návštěvníky, aktivní lesní pedagogiky, ukázková lesní techniky. Informace budou doplněny a upřesněny na webových stránkách, facebooku, plakátech apod.
Pátek 6/6 od 17:30		<b>Alena Antalová a Alex Anders VELKÝ NÁVRAT ŠANSONU</b> Přijďte se zaposlouchat do melodických písní a do textů o přiběhlem, do textů o životě a ze života. Šansonový recitál v interpretaci hudební a muzikální zpěvačky Aleny Antalové, za klavírního doprovodu Alexe Andere. Vstupné: 420   450 Kč

Prodej vstupenek v IC Polici nad Metují, na [www.smticket.cz](http://www.smticket.cz) nebo na místě 30 min. před začátkem akce.  
[www.opatstvi.broumov.cz](http://www.opatstvi.broumov.cz)  
fb: [opatstvi.broumov](https://www.facebook.com/opatstvi.broumov)

**smticket** **BENEDIKTÍNSKÉ OPATSTVÍ SV. VÁCLAVA V BROUMOVĚ**

## ASPV

### Činnost ASPV v prvním čtvrtletí nového roku

Dá se upřímně říci, že při pravidelných cvičeních mladších i starších žáků nezahláme a pilně se připravujeme na disciplíny (ať už hry nebo atletika), které si pravidelně prověřujeme na okresních soutěžích nebo třeba v zápoleních na dálku.

Letos jsme se již stihli zúčastnit turnaje ve flaškování pro nejmladší děti předškolního věku a vybíjené pro mladší žáky, odkud jsme si přivezli zlatou medaili za vybíjenou (ve složení Linda Kopecká, Samuel Kopecký, Magdaléna Elsa Malá, Albert Przybysz, Adéla Bornová, Adéla Brandová, Andrea Brandová, Jan Hanuš, Janek Jadrníček, Karolína Koucká a Daniel Derevenchenko) a bronzovou za flaškovanou (ve složení Karolína Marková, Václav Plný, Jonáš Jadrníček, Ella Szabó a Viktorie Hanušová).



Dále jsme spoluorganizovali u nás v Teplicích turnaj v curlingu, na který jsme zvali také zájemce z řad veřejnosti (pozvánka byla součástí únorových Teplických ozvěn). Nakonec se zúčastnilo 6 dětských dvoučlenných (1 trojčlenné) družstev, ve kterých naše děvčata Karolína Koucká a Tereza Veselíková brala zlatou medaili, a 5 dospělých družstev.



V půlce března jsme vyrazili s 18 dětmi na okresní Zimní pětiboj do Náchoda. Ve veliké konkurenci jsme vybojovali 8 medailí a 3 postupová 4. místa na krajské závody 30. 3. (o těch ale až příště

V kategorii předškolních dětí to jsou Karolína Marková (1. místo), Václav Plný (1. místo) a Ella Szabó (postupové 4. místo), za mladší žáky a žákyně I. to jsou Magdaléna Elsa Malá (postupové 4. místo), Jan Hanuš (1. místo) a Janek Jadrníček (3. místo), za mladší žáky a žákyně II. to jsou Linda Kopecká (2. místo), Andrea Brandová (postupové 4. místo), Samuel Kopecký (1. místo) a Ondřej Plný (3. místo) a za starší žáky a žákyně I. je to Karolína Koucká (3. místo). Všem moc gratulujeme.

Po loňském odlivu nejstarších dětí nám tu dorůstá mnoho dalších šikovných sportovců, z čehož máme nesmírnou radost a jsme hrdí, že můžeme být u toho. Všem dětem, které chodí pravidelně na tréninky a snaží se, moc děkujeme a těšíme se na další výzvy, které máme společně před sebou.

*Trenéři cvičení dětí ASPV*



 SDH Zdoňov pořádá

# ÚKLID ZDOŇOVA

**sobota 10.5. 2025  
od 14:00 hodin  
sraz u kostela**

Jako každý rok i letos budeme uklízet Zdoňov. Po povodních se bude hodit každý dobrovolník. Jestli máte chuť pomoci, vezměte si pracovní rukavice, vhodnou obuv a přijďte.

Pytle na odpady dostanete. Dobrovolníky na čištění koryta potoka vítáme obzvlášť.

Po úklidu posedíme v klubu.

**Za účast předem děkujeme!**



### VELIKONOCE v kostele sv. Vavřince v Teplicích nad Metují



13.4.2025	Květná neděle - svěcení ratolestí	8:30 h – mše sv.
17.4.2025	Zelený čtvrtek - Památka poslední večeře Páně a adorace	18:00 h - mše sv.
18.4.2025	Velký pátek - Památka umučení Páně	15:00 h - velikopáteční obřady
19.4.2025	Bílá sobota = Velikonoční vigílie - obřady velikonoční vigílie a mše sv. se svěcením ohně, svíce a křestní vody a obnovou křestních slibů	20:30 h – obřady a mše sv.
20.4.2025	Boží hod velikonoční	8:30 h – mše sv.
21.4.2025	Velikonoční pondělí	8:30 h – mše sv.

Plnost radosti z našeho vykoupení – naděje na naše vzkříšení  
a pokoj do této neklidné doby  
Vám z celého srdce přeje a vyprošuje  
P. František Hofman

## SPOLEČENSKÁ KRONIKA



Své „ANO“ si řekli  
dne 15. března 2025 v Lachově,  
Penzion Kačeři

Ondřej Janovský a Veronika Růžičková.  
Novomanželům přejeme hodně štěstí !!!

*J. Záleská, matrikářka*



## MASOPUST V DĚDOVĚ A JAVOŘE



### Dědovsko javorský masopust

V sobotu 1. 3. 2025 se konal masopustní průvod Javorem a Dědovem. Maškary se sešly před bývalou školou v Javoru kolem 13. hodiny.

Jak káže tradice, bylo maškaram rejdní povoleno vedením města Teplice nad Metují, tentokrát v zastoupení.

Ačkoli do počtu účastníků částečně zasáhly nemoci a plány na právě probíhající jarní prázdniny, čítal nakonec průvod přibližně 25 rozličných postav. Když procházel oběma vesnicemi, mohli jste zahlédnout laufry neboli strakaté, medvěda, vlky, tučňáka, ovečku, kohouta, kravičky a jiná zvířátka, zloděje, vojáka, hasiče, žida, skauta, elegantní dámu a další... Během svého putování se masky zastavovaly u domů, kde byly bohatě pohoštěny. I na tanec s medvědem došlo.

Skotačení masek tradičně neunikli ani řidiči projíždějících aut, kteří se museli vyplatit za průjezd obcí.

Navečer se pak již odmaskované maškary společně sešly k sousedskému posezení u dobrého moku a dobrot ve škole v Javoru.

Ráda bych ze srdce poděkovala všem, kteří neváhali připojit se k masopustní myšlence, dát si práci s přípravou masek či pohoštění, distribucí pozvánek a přispět tím k realizaci této rozverně akce.

Děkuji také za podporu městu Teplice nad Metují.

A pokud se budete chtít opět zúčastnit či se přidat k této taškařici, poznamenejte si prosím do svých kalendářů datum 14. 2. 2026. Budeme se na vás všechny těšit!

*Kateřina Čermáková a Daniel Čermák,  
autorky fotografií Zdena a Sabina Zamazalovy*

**Zámek Adršpach**  
Vás srdečně zve na

# VELIKONOČNÍ TRHY

v sobotu od 10–17 h  
**19. dubna 2025**

Přijďte s námi přivítat jaro a koupit si něco pro radost!

Pro děti bude zdarma připraveno  
hledání vajíček na zahradě zámku,  
pletení pomlázek a malování na obličej!

TĚŠIT SE MŮŽETE NA:

- koše z proutí • přírodní mýdla a kosmetiku • šperky • iité výrobky • bytové dekorace • brašny, opasky, peněženky • řezbářské výrobky • látkové tašky a utěrky • dílnička na výrobu svíček ze včelího vosku
- orientální cukrovinky • zdobené perníčky • medovinu • víno • fečké produkty • klobásy a tlačenky
- jedlý hmyz • točené pivo • bohaté občerstvení a mnoho dalšího

Zámek Adršpach, Dolní Adršpach 75, 549 57 Teplice nad Metují • Tel.: 491 423 979



## ZPRÁVY ZE ZÁKLADNÍ A MATEŘSKÉ ŠKOLY

Základní škola a Mateřská škola, Teplice nad Metují,  
Rooseveltova 106, Teplice nad Metují 549 57

Ředitelka školy po dohodě se zřizovatelem a v souladu s § 34 odst. 2 zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon) vyhláší:

**ZÁPIS  
dětí do MŠ  
na školní rok 2025/2026**



místo pro podání žádosti: **Mateřská škola Teplice nad Metují**  
Rooseveltova 25, Teplice nad Metují

termín: **15. května 2025**

doba pro podání žádosti: **9,30–15,30h**

V případě překročení kapacity MŠ se děti přijímají podle stanovených kritérií.

**K zápisu dítěte je třeba doložit:**

- vyplněnou žádost o přijetí dítěte k předškolnímu vzdělávání
- občanský průkaz zákonného zástupce
- rodný list dítěte

Žádost o přijetí je možné si stáhnout na <https://www.zsteplicenm.cz>. Na žádosti je nutné mít potvrzení o tom, že je dítě ličné očkované. Pro děti, které dosáhnou do 31.8.2025 5-ti let je předškolní vzdělávání ve školním roce 2025/2026 povinné a není nutné mít na žádosti potvrzení o očkování.

Podrobnější informace o docházce dětí do MŠ vám poskytne:  
Mgr. Tereza Šafránková, zástupkyně ředitelky pro MŠ.  
Telefon: 734 231 214, e-mail: ms@teplicenm.com

**Měsíc knihy u Soviček a Medvídků**  
Březen je tradičně nazýván Měsíc knihy nebo Měsíc čtenářů. Také v naší MŠ jsme se tomuto tématu věnovali.



Povídali jsme si o knihách a správném zacházení s nimi, dramatizovali jsme pohádky, z nejoblíbenějších knížek přinesených dětmi jsme si vytvořili výstavku. 12. a 13. 3. se vydaly postupně třídy Soviček a Medvídků na návštěvu knihovny. Na úvod seznámil pan knihovník děti s prostorami knihovny. Pro některé děti to byla první návštěva, některé navštěvují knihovnu s rodiči pravidelně. S blížícím se jarem se pan knihovník v programu zaměřil na včely. Mnoho zajímavostí ze života včel jsme se dozvěděli z knížek "Včelka Meduška" a "Včelař Lumír" i z doprovodných ilustrací. Pak si děti zahrály na včelku, která musí donést nektar (žluté kolečko) do úlu. Prolézaly

strachovým tunelem, skákaly z kroužku do kroužku, podlézaly pod překážkou, opatrovaly žluté kolečko a přitom musely dávat pozor, aby je nesezobla sýkorka. Hra děti tak bavila, že ji chtěly několikrát opakovat. Na závěr si prohlížely knížky podle zájmu a volně si hrály s nabídnutými hračkami.



### Předškoláci – návštěva ZŠ před zápisem do 1. třídy

Abychom zajistili plynulý přechod dětí z mateřské školy do základní školy, každoročně organizujeme návštěvy v 1. třídě. Letos, vzhledem k vysokému počtu předškoláků, jsme se rozdělili do dvou skupin a navštívili jak 1., tak 2. třídu, kde se děti aktivně zapojily do výuky českého jazyka a matematiky.

*Mgr. Tereza Šafránková*



### Bruslení

V týdnu od 17. do 21. 3. vyměnili žáci 2. stupně sálavky za „nože“ a vyrazili na lední bruslení do hronovské Wikov arény.

Protože nám letos zima dopřála zamrzlé rybníky, mnohé děti byly hezky rozježděné a předváděly na ledě neuvěřitelné kousky. Někteří, motivovaní vrcholem hokejové extraligy, předvedli své dovednosti v ledním hokeji, holky zase předváděly holubičky, zkoušely překládání vzad a dokonce se pokoušely i o kadeta. Čtverného axela si necháme na příští rok a nyní už se zase pomalu přesuneme k letním sportům.

*Mgr. Eliška Vachoušková*



## Biologická a geografická olympiáda

Ráda bych poděkovala žákům, kteří se zúčastnili okresního kola biologické a geografické olympiády.

V biologické olympiádě nás reprezentovala Kateřina Hrubá, Gabriela Kunart a Viktorie Zápotočná. Samotná soutěž i příprava na ni byla opravdu náročná. Pro postup do okresního kola bylo třeba napsat vstupní úkol, který se zakládal na domácím pozorování. Všichni přípravě věnovali nemalý čas.

V geografické olympiádě nás reprezentovalo šest žáků napříč ročníky. David Filip, Marek Vít, Šimon Pejskar, Ivana Pochohradská, Jana Anna Bašťurová a Jana Divišová. Olympiáda prověřila jak vědomosti žáků, tak jejich dovednosti a práci s mapou. Přesto, že soutěž byla náročná, Davidovi a Markovi se podařilo získat více než 60% bodů a stát se tak úspěšnými řešiteli.

*Mgr. Andrea Plná*



## Anglické divadlo

Dne 28. února 2025 se žáci druhého stupně zúčastnili anglického divadelního představení v Hronově.

Žáci 6. a 7. ročníků zhlédli pohádku DICK WHITTINGTON AND HIS CAT, zatímco 8. a 9. ročník se pobavili u hry UNITED NEIGHBOURS OF LONDON.

Obě představení probíhala v anglickém jazyce, což studentům umožnilo procvičit si poslech a porozumění.

*Ing. Andrea Michálková*

## Návštěva předškoláků ve škole

Ve středu 19. března se přišly podívat do základní školy děti z mateřské školy, které půjdou k zápisu a příští rok nastoupí jako prvňáčci.

Rozdělily se na 2 skupiny a navštívily 1. a 2. třídu. Se školními dětmi si vyzkoušely psát, počítat a společně si zazpívaly písničky ze Včelích medvídků. Prvňáčci jim přečetli příběhy Boba a Bobka a malé děti si vytrhaly písmenko nebo číslici, které si odnesly domů. Vše proběhlo v přátelské atmosféře a všechny děti se již těší do školy.

*Mgr. Eva Malíková*



## PRÍSPĚVKY OBČANŮ

### Reakce na zprávu na FB SKIareál Kamenec ze dne 21. 3. '25 k letošní sezóně

Připojuji se k díkům všem, kteří se zapojili do příprav a úpravy teplé sjezdovky. Především pak lidem, kteří nejsou kmenovými zaměstnanci města a věnují svůj drahocenný čas v době, kdy většina lidí relaxuje nebo dokonce v klídku spinká. Sněžná děla totiž zasněžují nejlépe v nočních mrazech....

Opakuji zde, v tomto veřejném prostoru, prosbu, která byla několikrát vyřčena, většinou z úst Radima Válkyho, a spousta lidí tento názor podporujeme. Dokonce to vedlo k příslibu na veřejném zastupitelstvu k řešení, ale „skutek utek“: „Postavte, prosím pěkně, na místo stanu dřevěný přístřešek, který bude možno uzavřít a ve velmi nepříznivém počasí i lehce temperovat“. Především děti, ale i dospělí by ocenili, kdyby si mohli odpočinout při horkém čaji nebo lahodné kávě a třeba i širším sortimentu občerstvení, který tu byl za Martiny, i později. Moc děkuji a snad ještě v prosinci '25 na viděnou na lyžích s voňavou kávou ve dřevěném přístřešku.

*Milan Brandejs*

### Výzva ohledně výstavby bytů v městském dvoře, Za Školou

Prosím nejenom vedení města, ale i zastupitele, aby přehodnotili záměr výstavby bytů z bývalých stájí pro dobytek, kde by více slušelo pro technické služby, rekreační služby, garáže a zázemí pro výjezdovou jednotku dobrovolných hasičů (aby se nemusela řešit jedna z variant hasičárny s rušením dvou bytů nad současnou hasičárnou), místo pro kulturní aktivity jak v exteriéru, kde se již nyní dobře zavedl program MHFF, tak třeba i zčásti v interiéru, např. „jižní stodoly“... **Vyzývám občany našeho města, aby se přidali k výzvě veřejného projednání tohoto záměru.**

Na jednom z minulých zastupitelstev města jsem pochválil paní starostku Prokopovou, že se konečně začalo něco dít ohledně využívání dotačních titulů, které nabízejí kraj, stát, EU, když starosta Bitnar má i jako člověk „dotace“ jako „prospěšné slovo“ (což jsme u něho věděli už za jeho působení v roli zastupitele, a to vše asi i proto, že za tím je spousta dlouhodobé práce a v neposlední řadě i provádění následné kontroly transparentního financování. Za jeho „vlády“ utekly městu Teplice n. M. milióny na možných podporách zrealizovaných projektů, jako jsou lávka přes řeku Metuji ve Strémenském podhradí, chodník v Bohdašíně, rekonstrukce chaty Nevěsta v Teplických skalách, opravy místních komunikací atp., atd.).

Zpět k rekonstrukci kravína. Moje pochvala byla nejenom o přístupu k dotacím, ale i na zpracovanou studii rozvoje centra našeho města. Moc se mi líbila vize a myšlenka vrátit městu skutečné náměstíčko s kašnou u hotelu Sokol. Proč tedy mrháme dobrými nápady a koncepčními myšlenkami, za které jsme navíc zaplatili z veřejné pokladny města statisíce korun architektovi, který vytvořil i model, jež si občané mohou prohlížet v pracovních hodinách ve vestibulu teplické radnice. (pozn.: architekt studie byl vybrán, stejně jako u nového informačního centra u skal, starostou Bitnarem bez výběrového řízení – hlavní „Změna“ proti přístupu k veřejným zakázkám do prosince 2018).

**Závěr: pojďme si k záměru výstavby bytů z kravína ve Městském dvoře udělat veřejné projednání např. v kině nebo Aště, podobně tomu, které cca v r. 2017 proběhlo nad architektonickou soutěží pro výstavbu Návštěvníkého centra pro NPR Adršpaško-Teplické skály, kde budeme seznámeni se záměrem vedení města a budeme moci vznést nejenom své připomínky, ale i dotazy. Aby opět a zase nebyl před schvalováním peněz na výstavbu vznesen argument, že je již pozdě diskutovat a cokoli měnit, protože je zpracovaná projektová dokumentace, v tomto případě předběžně za 5-6 mil. Kč, a že město má příslibené dotace. Ty může získat i na byty na náměstíčku u hotelu Sokol. Moc děkuji.**

*Milan Brandejs, občan Teplíc nad Metují*

## REDPOINT TEAM INFORMUJE

### Aprílová 8 MTB se letos pro malý zájem neuskuteční! MTB enduro sezóna začala

Manželé Daniela a Venca Chlíbařovi odstartovali MTB sezónu 2025 v závodu Blinduro Zima na Slapech, kde oba stáli na stupních vítězů, k čemuž Daniela říká: „Víkend před závody



jsme s Vencou hlídali vnučky, které nám předaly zánět průdušek. Venca to skoro vyležel, ale já chodila do práce, tak se mi to rozjelo v noci před závody naplno. Kdo by to ale vzdal, když máme termín v kalendáři už půl roku, to se prostě nevzdává.

Klouby nám nějak držely, tak jsme to vždycky nějak do kopce vytlačili a z kopce to jelo samo. Někdy to jelo až moc rychle, takže jsme to nestíhali kontrolovat, ale byla to mega zábava jako vždycky! Mezi muži zvítězil Tonda Král, teplický rodák Franta Žilák skončil sedmý a ženy vyhrála teprve třináctiletá fenomenální Adéla Kokešová. Venca obsadil 97. místo a v kategorii M50+ byl třetí. Já byla celkově 196., 7. mezi ženami a druhá v kategorii ženy 40+. Úvodní závod sezóny přinesl všechno, co od pořádného endura čekáme – ranní mráz, bláto a hlavně skvělou atmosféru. Počasí si s námi pohrálo – chladné teploty, místy kluzký terén a technicky náročné sjezdy prověřily každého účastníka“.



### Zhodnocení zimní sezóny

**Letošní zima byla na horách lepší než ta minulá, ale vypadá to, že v budoucnu už budeme muset za sněhem jezdit do vyšších poloh.**

Ve stopách na Broumovsku se lyžovalo jen pár dní, a tak seriál Běžkové středy ani nezačal. Seriál Skitour, ve kterém jsme loni obsadili třetí místo, byl zrušen a seriál Stopa pro život zredukovala počet závodů na čtyři, takže jsme se letos koncentrovali jen na jednotlivé závody. Nejúspěšnější závodnický tým Redpoint byla přes pouhé čtyři starty opět Jolana Benešová, která vybojovala 6 medailových umístění. Vyhrála celkově i v kategorii Ž50 Bedřichovský Night light maraton na 30 km a byla druhá na Jilemnické 30 i na Orlickém maratonu, kde navíc ve své kategorii vždy zvítězila. Neaktivnějším lyžařem v uplynulé sezóně byl Robin Teplý, který absolvoval 12 závodů, přičemž dvakrát stál na stupních vítězů. V nabitě kategorii M50 vyhrál německý Skadiloppet a byl třetí na Orlickém maratonu. Pěkně zajel i polský Bieg Piastów (40. a 7. v M50) a startoval také na Mistrovství světa masters ve švýcarském Davosu. Tomáš Čada absolvoval pouze Bieg Piastów, kde skončil 77. a čtvrtý v kategorii M60.

*Redpoint team*



## KLADSKÉ POMEZÍ



*Foto: Michal Fanta*

### Kde to v Kladském pomezí kvete?

Jaro je tady a s ním i doba, kdy se Kladské pomezí probouzí do nádherných barev a vůní. Příroda se probouzí a rozkvétají nejen louky, ale i kulturní a společenský život celého regionu. Pokud hledáte inspiraci na jarní výlety, nechte se zlákat místy, kde to opravdu kvete – a to nejen květinami!

Vydejte se do Babiččina údolí, kde na jaře rozkvétají koberce bledulí a sněženek. Podobnou sezonní výzdobou se můžete kochat i v okolí Bílého kůlu při procházce na rozhlednu Žaltman. Milovníci přírody by neměli minout Ptačí park Josefovské louky, kde právě na jaře přilétají vzácní ptáci a rozkvétají pestré mokřadní rostliny. Procházka tímto jedinečným územím nabízí nádherný pohled na probouzející se krajinu.

A když už budete obdivovat probouzející se přírodu, proč nespojit výlet s návštěvou některé z jarních akcí? Na náhodském zámku chystají netradiční jarní prohlídku, v Hronově, Jaroměři a v Červeném Kostelci zase velikonoční trhy. Akce, kde ochutnáte regionální dobroty, nakoupíte tradiční výrobky. Tradiční Ovčácké slavnosti v Ratibořicích přináší osvětu, ale také skvělou zábavu pro celou rodinu. Podobných akcí, které vítají jaro, je v regionu hned několik. Aby vám žádná neunikla, stačí sledovat naše sociální síť nebo webové stránky. Ze zimního spánku se také probouzí zahrady, jako třeba ta zámecká v Novém Městě nad Metují nebo ta u našich sousedů v polském Minieurolandu. Nedočkaví cyklisté už jistě mají v nohách první jarní kilometry. Projeli jste se už novou cyklostezkou okolo Rozkoše? Nebo jste si užili rovinku mezi Úpíci a Havlovicemi? Více tipů na cyklovýlet přineseme zase příště.

Jaro v Kladském pomezí je obdobím, kdy se nejen příroda, ale i celý region probouzí k životu. Po dlouhé zimě nastal čas vyrazit ven, užít si sluneční paprsky, objevovat nová místa a nasávat svěží atmosféru probouzející se krajiny. Přijďte se nechat okouzlit jarní vůní a krásami Kladského pomezí, kde je R/rozkoš cestovat!

## CENTRUM ORION

**Vstupme do jara s chutí pomáhat tam, kde to dává smysl!**

**Máme tady jaro. Příroda se probouzí k novému životu, k novým úžasným dobrodružstvím...**

Mnozí z nás se těší na výlety do neopakovatelné krásy jarní přírody. Chceme si užít ten krátký čas zrození, když se krajina kolem nás vybarví miliardami barevných květů v záplavě čerstvé zeleně. To samé si v menším rozsahu užíváme i na zahradě, která nás volá k jarní práci. Zahradní aktivity jsou nenahraditelnou relaxací a odreagováním od všednosti.

A teď si představme, že bychom pro naše vycházky nebo práci na zahradě získali nového parťáka a zároveň tím pomohli rodině, která to zoufale potřebuje a skutečně ocení. Možná si to ani neuvědomujeme, nevnímáme to, ale všude kolem nás žijí lidé pečující o děti nebo dospělé osoby se zdravotním postižením. Taková péče je celoživotním břemenem, které rodinu dostává do situace, kdy zoufale vzdoruje hrozbě vyhoření a rozkladu domácího zázemí. Jistě, sociální síť našeho státu poskytuje různé formy podpory. Ne vždy jsou vhodné a málokdy jsou dostatečné. Co však sociální síť nemůže v některých případech odstranit vůbec, je riziko sociální izolace.

A přitom může (aspoň trochu, dle svých možností) pomoci každý z nás. Třeba jako Petr, který se zapojil jako hostitel do aktivity zvané homesharing, kterou v celém Královéhradeckém kraji zprostředkovává organizace Centrum Orion, z.s.

Petr si občas, po domluvě s rodinou, bere do péče Kryštofa, mladíka se zdravotním postižením (diagnóza je středně těžké mentální postižení). Co je ale podstatné: Kryštof se neustále usmívá a s neuhasínající jiskrou v očích šíří kolem sebe dobrou náladu. Petrova setkání s Kryštofem se postupně ustálila na zhruba dvou víkendech měsíčně. Společně podnikají výlety, různé venkovní aktivity jako třeba sázení stromků, nebo si jenom užívají klidné chvíle doma. Prostě jako normální rodina...

Podobně to mají Martina s Jiřím, kteří již dva roky poskytují občasný „druhý domov“ malému Erikovi, chlapeci s poruchou autistického spektra. Sami mají dva syny přibližně v Erikově věku, a tak není nouze o nápady, co všechno s příchodem jara podnikat. Spousta nejrůznějších her: doma, na zahradě, venku v přírodě; a když se konečně oteplí, tak třeba zmrzku, nebo prostě jen tak na prochajdu... „Ten človíček Vám může dát strašně moc,“ říkají Martina s Jiřím. „Kdyby se nás někdo zeptal, jestli do toho půjdeme znova, tak určitě ano! Jako důležitě vidíme, že jsme dobře připraveni a máme podporu Centra Orion. Erik získal nové kamarády, nové zázemí, které může být dlouhodobé.“

Pojďte do homesharingu s námi! Přidejte se k Petrovi, Martině, Jiřimu a dalším hostitelům, kteří pomáhají trochu odlehčit pečujícím rodinám jejich celoživotní břemeno, a dětem se zdravotním postižením umožňují získat nové sociální kontakty, poznat nové prostředí a zážitky. Vstupme společně do jara s chutí pomáhat tam, kde to dává skutečný smysl...

Budete se moci vždy opřít o nás, pracovníky Centra Orion. Vše Vám vysvětlíme, provedeme Vás celým procesem a vždy Vám budeme nablízku, když bude třeba.

Chcete-li se o homesharingu dovědět víc, stačí mrknout na [www.centrum-orion.cz/homesharing](http://www.centrum-orion.cz/homesharing) nebo fb stránku [www.facebook.com/homesharing.centrum.orion](https://www.facebook.com/homesharing.centrum.orion).

*Jiří Raichl, koordinátor homesharingu*

## KNIŽNÍ NOVINKY



### Šebek Tomáš: OBJEKTIVNÍ NÁLEZ

„Když se narodíte do rodiny násilníka a alkoholičky, máte dvě možnosti, jak naložit se svým životem. Za prvé si ho můžete podělat. Anebo si ho poděláte mihn, když se budete víc snažit. Je čas na pravdu o tom, jaký ve skutečnosti jsem. A věřím, že nepíšu jen vlastní příběh.“ Tomáš Šebek, chirurg a autor úspěšných reportážních knih z humanitárních misí, se vydává na dosud nejnáročnější cestu. Na cestu do dětství stráveného v nefunkční rodině. Na cestu osobních i profesních selhání, partnerských nevěr a lží. Ale také na cestu odhodlání vzepřít se osudu a touhy vzít život do svých rukou.



### Center Katherine: TVÁŘ LÁSKY

Malířka Sadie se z umístění ve finále soutěže o nejlepší portrét dlouho neraduje. Po nehodě a následné operaci mozku totiž přestane rozeznávat lidské tváře. A v té době do jejího života zasáhnou rovnou dva muži – veterinář Oliver a obětavý soused Joe. Jenomže který z nich je ten pravý, když místo jejich obličejů vidí jen roztržštěnou mozaiku? Může Sadie věřit svým pocitům, když se nemůže spolehnout na zrak? A co se stane, až její problém odezní a ona konečně pohlédne pravdě do očí?



## BOOKSTART S knížkou do života

Zveme rodiče s dětmi od  
nejútlejšího věku  
do 6 let na pravidelná  
setkávání nad knížkou.

Scházíme se jednou měsíčně  
v Městské knihovně.

Následující setkání  
budou v úterky:

6. května 2025

10. června 2025

Vždy od 15.00 hodin.

Děti se můžou těšit na krátký program  
a rodiče na nabídku knih a her.

## INZERCE



### AUTOKEMP BUČNICE – TEPLICE NAD METUJÍ

Na sezónu 2025 přijme uklízečku a obsluhu kiosku. Práce je vhodná i pro studenty, starobní důchodce. Požadovaný věk 18+ let. Nástup začátek dubna.

Bližší informace : [info@autokempbucnice.cz](mailto:info@autokempbucnice.cz)

+420 602 811 609



[www.ekoizolace.cz](http://www.ekoizolace.cz)  
+420 731 640 466

nová

zelená

úsporám  
*light*



Zateplení  
foukanou izolací



Solární  
ohřev vody

**1kč**

zcela zdarma  
díky NZÚ light  
a Ekoizolace.cz

Využijte šanci získat zcela zdarma zateplení domu foukanou izolací a k tomu navíc i solární ohřev vody.

Díky dotaci NZÚ light, která je určena pro důchodce a sociálně slabší, je nyní možné ušetřit až 100% částky na zateplení a solární ohřev. Pomůžeme vám s celým procesem získání dotace, odborně provedeme aplikaci izolace, namontujeme solární ohřev a vy si prozatím můžete užít ušetřené peníze.

Je to jednoduché – stačí nám zavolat nebo poslat email!

[www.ekoizolace.cz](http://www.ekoizolace.cz)

[info@ekoizolace.cz](mailto:info@ekoizolace.cz)

731 640 466

**Odborná poradna**  
Domova sv. Josefa zve  
neformální pečující  
na inspirativní  
setkání lidí  
s podobnou životní  
zkušeností

[domovsvatehojosefa.cz/](http://domovsvatehojosefa.cz/)  
sdileci-kruhy

Služba je zdarma

VOLEJTE  
**491 610 620**  
PO-PÁ 8.00-15.00

Sdílecí kruhy  
pro neformální  
pečující

**Pečujete  
o svého  
blízkého?**

Přijďte načerpat  
novou energii

VOLEJTE  
**491 610 620**  
PO-PÁ 8.00-15.00



Oblastní charita  
Červený Kostelec

Domov sv. Josefa  
Žiřeč 1, 544 04 Dvůr Králové nad Labem  
Nestátní zdravotnické a sociální zařízení  
pro nemocné roztroušenou sklerózou.  
Středisko Oblastní charity Č. Kostelec



Podělte se o radosti  
i starosti, které jsou s péčí  
o blízkou osobu spojené.

**Sdílecí kruhy** povedou  
zkušené terapeuti  
a pomohou vám lépe  
zvládat náročné emoce  
a pocity vyčerpání.

Dovolte si uniknout  
z každodenní péče  
a vyzkoušejte osvědčenou  
metodu, jak si dobít baterky.

Můžete popovídat o tom,  
co prožíváte nebo jen  
poslouchat **zkušenosti lidí,**  
**kterí jsou v podobné  
situaci.**

Pokud se na skupinové  
setkání necítíte, **lze  
domluvit individuální  
konzultaci.**

Dočkáte se laskavého  
přístupu a podpory  
v obtížné životní situaci.

**Bezpečný  
prostor  
pro sdílení,  
vzájemnou  
inspiraci  
a podporu  
pečujících**

V Domově sv. Josefa na jaře  
a na podzim pro 5-20 osob.  
Termíny a rezervace na webu.

**491 610 620**  
[fajstavrova@dsj-zirec.cz](mailto:fajstavrova@dsj-zirec.cz)

POTŘEBUJETE DOBÍT BATERKY?

# Odlehčovací pobyt s rehabilitacemi



## Kdo k nám může přijít

- dospělé osoby:
- s tělesným postižením
- s neurologickým onemocněním, převážně roztroušenou sklerózou
- s jiným zdravotním postižením

## Jak se s námi můžete spojit?

**Kontakt na sociálního pracovníka**  
Tel.: 731 037 043  
(volejte ve všední dny 8-14 hod)  
E-mail: socialnios@dsj-zirec.cz



Více informací najdete na domovsvatehojosefa.cz/odlehcovaci-pobyt

## Služba není určena pro osoby

- nezletilé
- s demencí
- s onemocněním, které vyžaduje zvláštní péči
- jejichž stav vyžaduje hospitalizaci v lůžkovém zdravotnickém zařízení
- zcela nevidomé a neslyšící



## Odlehčovací pobyt s rehabilitacemi

Je určen především pro nemocné roztroušenou sklerózou, pro klienty s jinými diagnózami i pro seniory. Kromě terapií a odborné péče přináší nezbytný odpočinek a úlevu pro pečující.

Zatímco vás v Domově sv. Josefa budeme učit větší soběstačnosti, naberou vaši blízcí nové síly. Všichni, kteří se o vás doma s láskou starají, budou mít čas k oddechu.

### Kvalitní zázemí i péče

- **péče šitá přímo na míru** Vaším potřebám
- komplexní individuální péče – **zkušený personál** Vám kdykoli poskytne pomoc s každodenními činnostmi
- **jednolůžkové i dvoulůžkové pokoje s rodinnou atmosférou**, vybavené pro osoby s omezenou pohyblivostí
- **čtyři jídla denně, výběr ze tří jídel**, včetně možnosti dietní stravy
- **domácí zdravotní péče** od 7 do 19 hodin, spolupráce s praktickým lékařem

délka pobytu  
**7 dní až 3 měsíce**

### Na co se můžete těšit

- rehabilitace
- aktivizace (keramická a tvořivá dílna)
- psychoterapie
- vodoléčba
- logopedie
- duchovní péče
- bohatý kulturní program
- kavárna a cyklomuzeum
- bylinková zahrada a park

### Navíc

- **odborné sociální poradenství** pro klienty i pečující osoby
- centrum alternativní komunikace, kde Vám poradíme, jak znovu na počítač



Odlehčovací služba  
Domova sv. Josefa

**Potřebujete dobít baterky sobě nebo rodině?**

**VOLEJTE**  
**731 037 043**  
PO-PÁ 8:00-14:00

Dvůr Králové nad Labem, Žireč



domovsvatehojosefa.cz/odlehcovaci-pobyt

socialnios@dsj-zirec.cz

Domov sv. Josefa, Žireč 1, 544 04 Dvůr Králové nad Labem  
Nestátní zdravotnické a sociální zařízení pro nemocné roztroušenou sklerózou. Středisko Oblastní charity Č. Kostelec

Oblastní charita  
Červený Kostelec

# VELIKONOČNÍ VÝSTAVA



*Načerpajte jarní atmosféru*

INFORMAČNÍ CENTRUM V TEPLICÍCH NAD METUJÍ POŘADÁ JIŽ TRADIČNÍ  
VELIKONOČNÍ VÝSTAVU.

PŘIJĎTE SI ZAKOUPIT VELIKONOČNÍ DEKORACE ČI SE JEN POKOCHAT  
VÝROBKY NAŠICH ŠIKOVNÝCH SOUSEDŮ.

RÁDI VÁS PŘIVÍTÁME 17. 3. - 30. 4. MEZI 8 - 16 H.



Domov Dolní zámek v Teplicích nad Metují

Vás srdečně zve

10. dubna

a

11. dubna

na

# VELIKONOČNÍ VÝSTAVU

ve vstupních prostorách zámku



Tel.: 601 329 452

[www.domovdolnizamek.cz](http://www.domovdolnizamek.cz)



# VELIKONOČNÍ TRH

KLÁŠTER BROUMOV

SOBOTA 12. DUBNA 2025

OD 8:30 DO 13:00 | AREÁL BROUMOVSKÉHO KLÁŠTERA

Sobotní zvezení na tradiční trh spojený s prodejem kvalitních regionálních produktů, velikonočních dekorací, pomlázek, oblíbená krmení a lehounými občerstvením. Čtyřlístek na tradiční oblíbené pečení výrobky, sýry, sazenky, domácí slivky, medovina, koření, keramika, svíčky a tradiční výrobky. Akce ukončíme žánr muzika.

VSTUP ZDARMA

VELIKONOČNÍ DÍLNA

OD 10:00 DO 12:00

Soutěžní trh bude i tradiční rokočební dílna pro děti.



Město Teplice n.M., Spolek RADOST, ASPV  
a Sbor dobrovolných hasičů srdečně zvou na

# VÍTÁNÍ JARA,

STAVĚNÍ MÁJE A PÁLENÍ ČARODĚJNIC

30. dubna 2025 na louce

naproti Astře



Program :

16:30 Zdobení a stavění máje

17:00 Soutěže pro děti

18:30 Zapálení hranice

19:00 Koncert kapely PRORADOST cover band

Čarodějky a čarodějové v maskách jsou  
vítáni!!! Občerstvení zajištěno!!!

## ZUBNÍ POHOTOVOST

Datum	Jméno lékaře	Adresa ordinace	Telefon
12. a 13. 4.	MUDr. Milan Hýbl	Hálkova 367, Náchod	491 428 636
18. a 19. 4.	MUDr. Alois Vejmolka s.r.o.	Palackého 20, Náchod	491 424 524
20. a 21. 4.	MUDr. Marcel Pekárek - Stomatologická s.r.o. ( MDDr. Helena Kukrálová )	Běloveská 123, Náchod	703 600 915
26. a 27. 4.	MUDr. Renata Čábelková	Jiřího z Poděbrad 937, Hronov	491 482 911
1. 5.	ARIES, klinika komplexní estetiky s.r.o. ( MDDr. Erik Krajczy )	Velký Třebešov 118	491 453 272
3. a 4. 5.	MUDr. Jan Kubec	17. listopadu 388, Police nad Metují	491 543 398
8. 5.	MUDr. Marcel Pekárek - Stomatologická s.r.o. ( MDDr. Marcela Špačková )	Běloveská 123, Náchod	703 600 915




# MEDVĚDÍ STEZKA



 **17.5.2025**  
od 9:00 hodin

 **Teplice nad Metují**  
pension Metuje




Soutěží dvojice - děti nebo dítě v doprovodu rodiče – běh (nebo chůze) v terénu s překonáváním překážek a plněním úkolů na stanovištích.

Čas a body se sice počítají, ale hlavním cílem je pohyb pro radost a na zdravém vzduchu.

**Vybavení s sebou:**

- oblečení do terénu
- dlouhé kalhoty
- pevnou obuv
- dostatek optimismu!





Srdečně zvou pořadatelé: Slavoj Teplice nad Metují, oddíl ASPV

## Z ORDINACE MUDr. ZÁVESKÉHO

Dne **15. 5. 2025** nebude v provozu odpoledne ordinace ve Chvalči, dne **19. 5. 2025** nebude v provozu odpoledne ordinace v Teplicích nad Metují, dne **20. 5. 2025** odpoledne nebude v provozu ordinace v Jívce a **23. 5. 2025** v pátek nebudou v provozu naše ordinace v Radvanicích a Teplicích nad Metují.

V případě akutního problému navštivte odpovídající ordinaci ve spádové nemocnici.

**TEPLICKÉ OZVĚNY** \* periodický tisk územního samosprávného celku, vydává Město Teplice nad Metují nákladem 700 výtisků.  
Vychází jako měsíčník, redakční uzávěrka je 20. každého měsíce. Registrační číslo MK ČR E 11959. Za obsah článků odpovídají autoři. Nevyžádané rukopisy a fotografie nevracíme.  
Tisk: Centrum služeb Broumov s.r.o.  
Kontakt: ozveny@teplicenadmetuji.cz